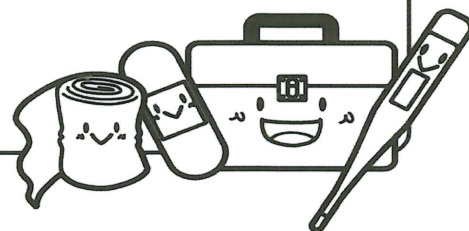




げんきのもと

岩美南小学校 保健だより
No.6 (H26. 9. 16)



うんこは からだからの「おたより」

食べることについては話題にすることがあっても、排泄についてはあまり話題にあがらないのではないのでしょうか。

今回は「うんこはからだからの『おたより』」というテーマでお話ししました。どうして『おたより』かという、「便」には「べん」と「たより」のふたつの読み方があり、うんこ（おたより）を観察すると、からだの状態がわかります。ここでは4種類のうんこを紹介しました。ウラに載せていますので、ご家庭でも「今日のうんこはどうだった？」と会話のネタにしたいです。



お手製の「内臓Ｔシャツ」を使って、うんこができるまでを説明しました。うんこの茶色はどこで作られるのかな？子どもたちからは「大腸」という答えが一番多かったですが、正解は「小腸（正確には十二指腸）」です。



「今日はいんこの勉強をします」と伝えると、「えー!」「きゃー!」「やだあ～」といった声が上がりましたが、みんな川/リで授業を受けてくれました♪

