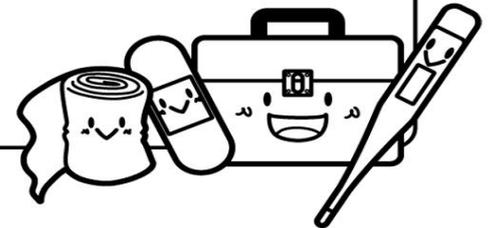




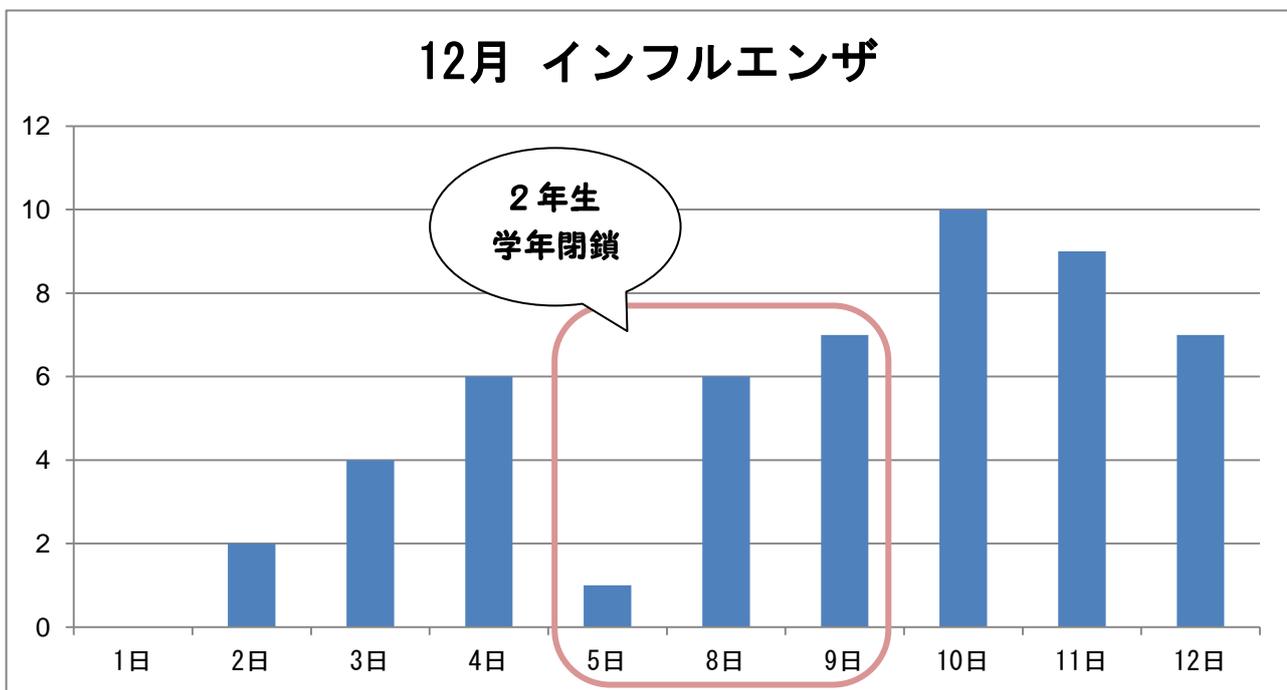
# げんきのもと

岩美南小学校 保健だより  
No.11 (H26. 12. 12)



## インフルエンザにご注意ください

12月 インフルエンザ



全国的に猛威をふるい始めているインフルエンザですが、岩美南小学校でも先週から流行し始め、2年生が学年閉鎖をする事態となりました。その後、他の学年にも感染が見られ、現在は上のグラフのような状況となっています。週末になって6年生で1名、感染が確認されました。

まだまだ油断は禁物です。手洗い・うがい、換気、たっぷり栄養・睡眠をとって、インフルエンザ等感染症を予防しましょう。そして、みんなで元気に2学期の終業式を迎えたいと思います。学校でも予防に努めてまいりますので、ご家庭のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



## 歯みがきチェックをしました

11月から12月上旬にかけて、各学年で給食後の歯みがきチェックをしました。

低学年は仕上げみがきをしてもらっている児童が多く、すぐに汚れが落ちる人がほとんどでした。おうちの方のご協力に感謝いたします。

歯ブラシのチェックもしていますが、毛先が広がりきっている児童や、長期間同じ歯ブラシを使い続けている児童がありました。（「4月からずっと大事に使っています！」という人もいました…。）毛先が広がっている歯ブラシはきれいにみがけないばかりか、歯肉を傷つける原因にもなります。衛生面からも、**歯ブラシは1か月を目安に交換してください。**

また、コップがない児童が数名いました。感染症予防のうがいにも使用しますので、ぜひコップの準備をお願いいたします。



歯みがきは、感染症の予防にも効果があります！  
むし歯菌もウイルスも、  
歯みがきで追い払きましょう！

## むし歯の治療は終わりましたか？

春の歯科検診の結果、むし歯が見つかった児童の中で、まだ「治療完了」の報告をいただいていない児童の保護者様に宛てて、再度「歯・口の健康診断結果のお知らせ（黄色）」を配布いたしました。むし歯は放っておいても治りません。まだ治療を受けておられないようであれば、必ず歯科を受診されますよう、お願いいたします。

すでに治療が終わっている、もしくはすでに治療中である場合は通知が行き違いになってしまったことをご容赦ください。