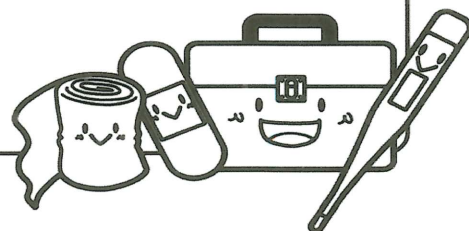




げんきのもと

岩美南小学校 保健だより
No.3 (H27. 6. 30)

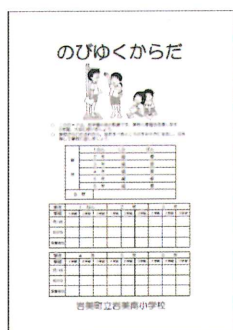


暑かったい寒かったい…

体調を崩さないよう気をつけましょう

梅雨独特のじめじめとした嫌なお天気が続いています。気温も毎日変化が大きく、体のだるさを感じる人もいます。今、上学年の児童やスポレクに参加する児童は水泳練習もがんばっていますから、疲れを出さないためにも、普段から規則正しい生活を心がけ、たっぷりの栄養と睡眠をとるようにしましょう。

遅くなってしまいましたが、5月に行った「南っ子 いきいきカード」の生活習慣についてまとめたものをグラフにしました。裏面に載せていますので、ご覧ください。



「のびゆくからだ」をお返しします

「のびゆくからだ（児童健康の記録）」を配布しました。お子さまの健康診断の結果や成長の様子をご確認ください。

表紙に印を押していただき、7月6日（月）までに学校にご返却をお願いいたします。

健康診断の結果、異常や精密検査が必要なお子さまに対しては、すでにお知らせを配布しております。まだ受診されてない場合は、お早めに専門機関にご相談されることをお勧めします。特に、むし歯は必ず治療していただきますようお願いいたします。

また、受診された結果は、学校にもお知らせください。

