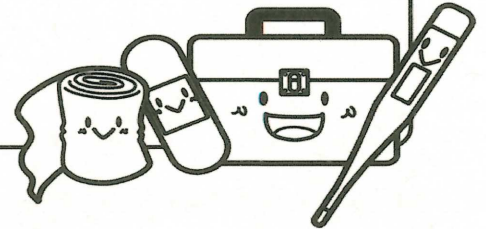




# げんきのもと

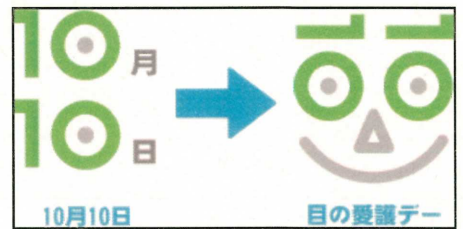
岩美南小学校 保健だより  
No.6 (H27. 10. 13)



## 視力検査をしました

10月10日の「目の愛護デー」にちなんで、全校児童を対象に視力検査をしました。(メガネを使用している児童は、裸眼視力の計測はしていません。矯正視力のみです。) 本日、視力B(0.7)以下だった児童に通知を配っています。

子どもの視力低下は進行が早いので、定期的に受診することが大切です。ステキなメガネを買ってもらっているのに、度が合っていない人もありました。この機会にぜひ、眼科を受診されることをお勧めします。



早ね・早おき・朝ごはんで 元気もいもい!!

## マラソン大会直前生活チェック

17日(土)は校内マラソン大会です。

マラソン大会に備えて、生活習慣をチェックしてみましょう。

学校へ提出するものではありません。各ご家庭でご利用ください。



|                    |                              |
|--------------------|------------------------------|
| 16日(金)<br>ねた時間     | 8時より前・8時～9時・9時～10時・10時よりおそい  |
| 17日(土)<br>起きた時間    | 6時より前・6時～6時半・6時半～7時・7時よりおそい  |
| 17日(土)<br>朝ごはん     | しっかり食べた・まあまあ食べた・少し食べた・食べていない |
| 17日(土)<br>今日の体の調子は | とても元気!・まあまあ元気・あまり元気ではない      |

※けがをしていたり、体調がよくない場合は事前に担任までご連絡ください。

## 第2回「南っ子 いきいき週間」の結果

9月7日～13日に「南っ子 いきいき週間」を実施しました。ご家族のみな様にも大変お世話になりました。ありがとうございました。裏面に「生活チェック」の集計結果を載せておりますのでご覧ください。2年生、6年生に高得点の人が多かったです。今回も「早寝」に課題が見られました。