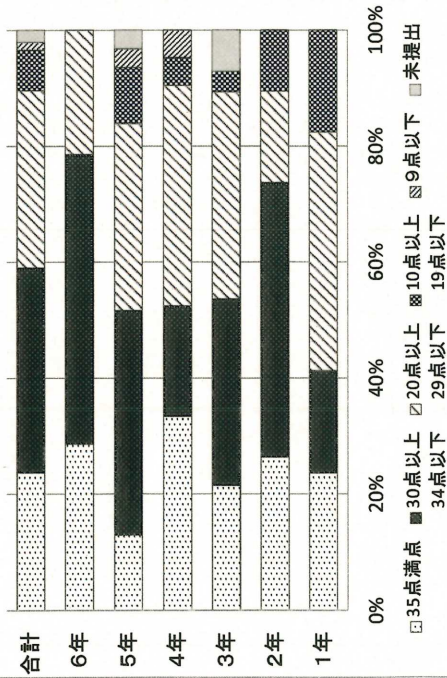
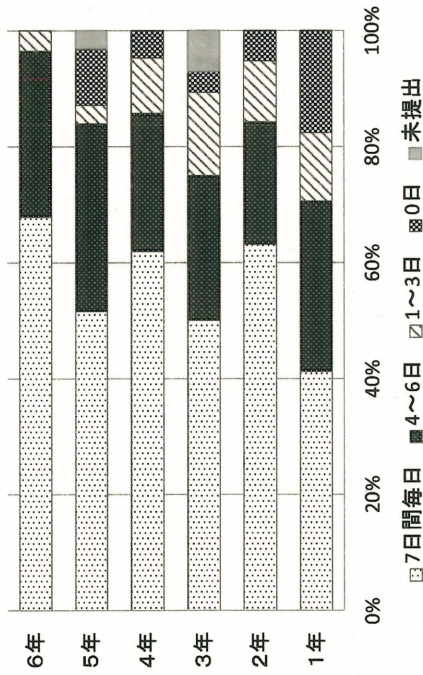


9月の生活チェックの結果



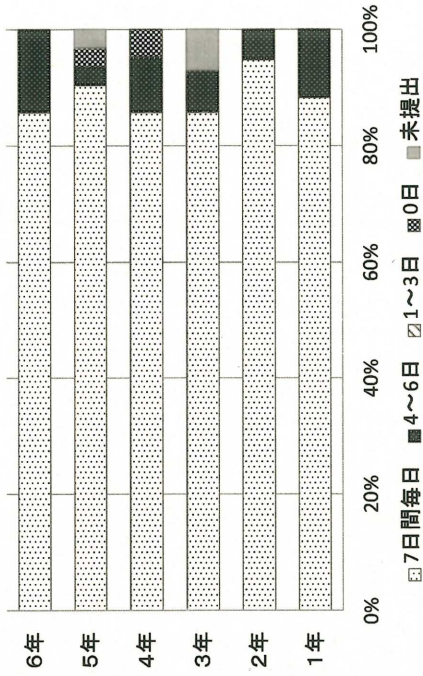
項目別①起きる時間をまもれた



2, 4, 6年生はたくさんの方が早起き
をがんばっていますね。



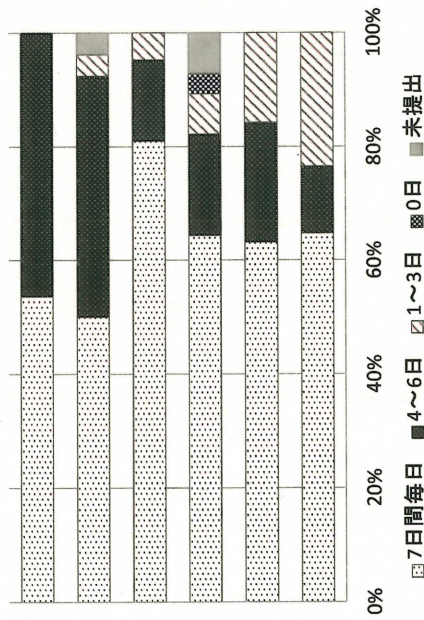
項目別②朝ごはんを食べた



ほとんどの人が毎日朝ごはんを食べています。
栄養バランスのよい食事をとりましょう。



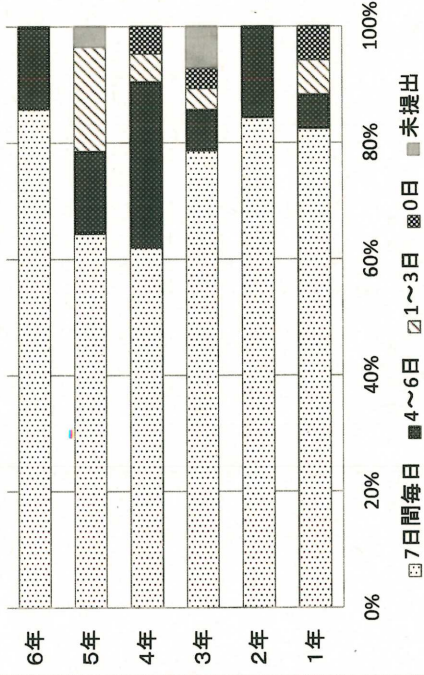
項目別③テレビ・ゲームの時間をまもれた



特に4年生がよく守れています。6年生
もがんばっています。



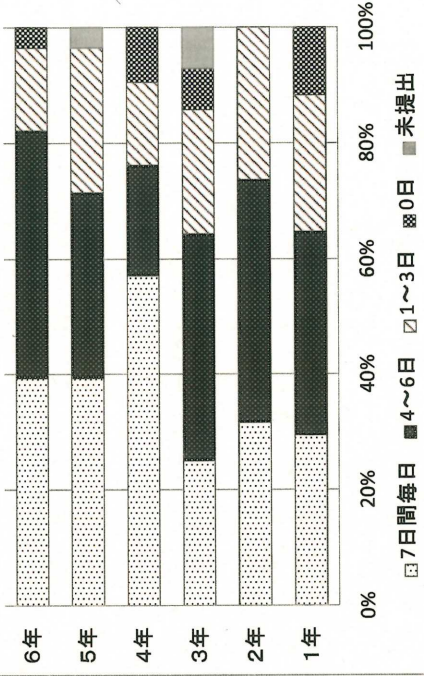
項目別④夜の歯みがきできた



2, 6年生に歯みがきをがんばっている
人が多いです。前回に引き続き、5年生
はファイト!



項目別⑤ねる時間をまもれた



「寝る時間」は毎回課題です。どうしても早く
寝ることができるでしょう。ご家庭でも話し
合っていたいだきたいです。

