げんきのもと

岩美南小学校　保健だより
No.12（H28. 1. 29）

健康教育参観日があります

２月５日（金）に健康教育に関する公開学習があります。ご家族で健康について考えるよい機会ですので、ぜひお越しください。

同日の講演会は今年度、**今度珠美さん**を講師にお招きして、ネットゲームやアプリの楽しさ、便利さの裏にある様々な問題からお子さんを守るために、どう対応すればよいのかを考えたいと思います。

また、今度さんには、２月１８日、２２日に子どもたちへネットの上手な使い方に関する授業もしていただく予定です。「ネットゲームに夢中になるとどんな影響があるか」や「ゲームをやめられなくなる秘密を探ろう」など、各学年に入って授業をしていただきます。

保護者のみな様へ

今度さんによる子どもたちへの授業の後、学んだことについて保護者の方と話をし、その話の感想を保護者の方に書いていただくという宿題があります。そこで、保護者のみな様にはぜひ5日の講演会へご参加いただき、お子さんとの話を深めていただきたいと思います。

「夜の歯みがきがんばり週間」が始まります

２月２日から８日までは、岩美町の「夜の歯みがきがんばり週間」です。３分以上の時間をかけてすみずみまで丁寧にみがきましょう。そして、この１週間に限らず毎日の習慣にしていきましょう