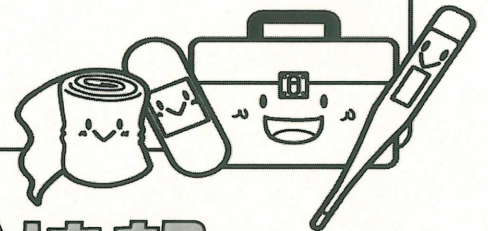




げんきのもと

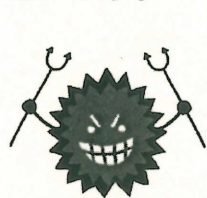
岩美南小学校 保健だより

No.14 (H28. 2. 18)



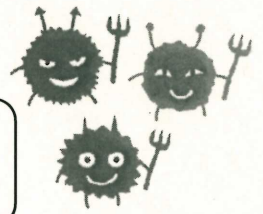
インフルエンザ情報

鳥取県内には引き続きインフルエンザ注意報が出ています。インフルエンザによる欠席者は岩美町内の小中学校でも数名おり、鳥取市内の学校では300名を超えているようです。本校でも感染が確認されていますので、今まで以上に注意して予防に努めていきたいとおもいます。



【インフルエンザの症状】

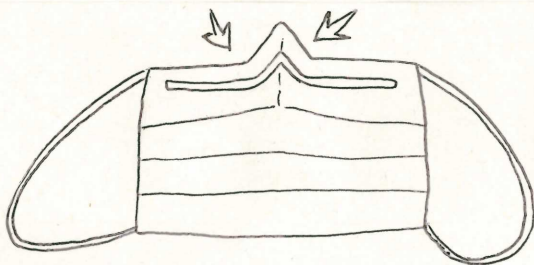
38℃を超える急な高熱、頭痛、筋肉痛、関節痛
(腹痛、嘔吐などの症状が出ることもあります)



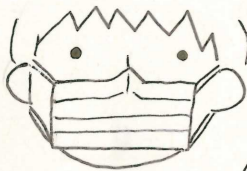
※朝、お子様にこのような症状がある場合は熱を測っていただき、感染が疑われる場合は早めに受診されることをおすすめします。

※通学バスの中ではマスクを着用させてください。正しく着ければ予防の効果があります。

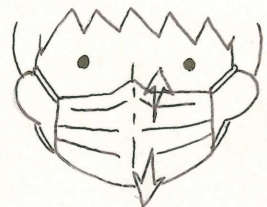
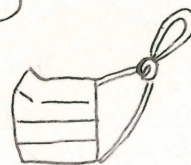
《マスクの正しいつけ方》



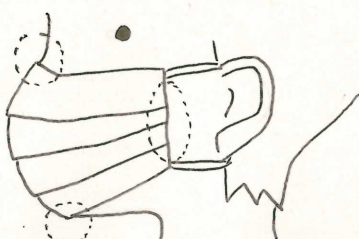
ワイヤーを鼻のかたみに折る。



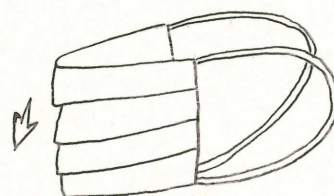
ゴムを耳にかけ、ゆるすぎたら
結んで調節する。



たてに広げる。



すき間がないようにフィットさせる。



＊ひだか下を向いている方を
表にします。

