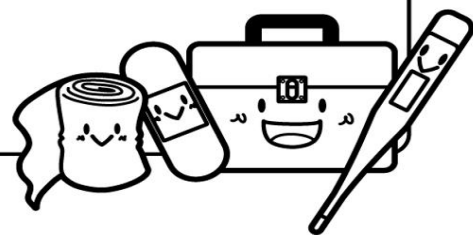




げんきのもと

岩美南小学校 保健だより
No.7 (H29. 1. 11)



今年もよく お願いします

いよいよ2017年のスタートです！今年もみなさんが心も体も元気ににすごせますように。
生活リズムがお休みモードだった人も、少しずつ学校モードに切りかえていきましょう。

引き続き…

感染症にご注意を！

右は、1月1日の東部の感染症流行状況です。インフルエンザが少しずつ流行しているようです。感染性胃腸炎の警報は引き続き発令されています。去年からの予防対策『手洗い、マスク』等をつけ、この冬を元気に過ごしましょう。

《ハンカチを持っていますか？》

せっかく手をきれいに洗っても、ぬれたままにしておくとかえってバイキンがつきやすくなります。また、洗たくをしていないタオルにも、バイキンがたくさん！毎日きれいなハンカチを持ってくるようにしましょう！

インフルエンザ	○
感染性胃腸炎	★
水痘（水ぼうそう）	△
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	○
手足口病	×
ヘルパンギーナ（夏かぜ）	×
咽頭結膜熱	◎
溶連菌感染症	○
流行性角結膜炎	×
マイコプラズマ肺炎	×
伝染性紅斑	×
RSウイルス感染症	△

★…警報発令中 ◎…流行中
○…やや流行 △…散発

下の表に目標の生活リズムを書いて、

生活リズムを整えよう！

					学校													
6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00

切り取って見えるところにはっておこう。→

受診の報告をお願いいたします

冬休み中にお子様の受診がお済みの方は、受診の報告を学校へ提出してください。（用紙がない場合は、連絡帳等での報告をお願いいたします。）