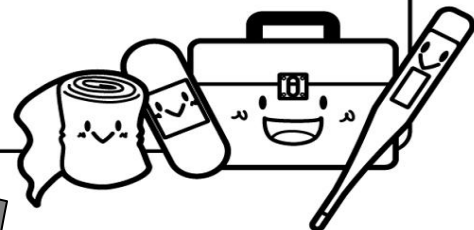




げんきのもと

岩美南小学校 保健だより
No.8 (H29. 2. 1)



インフルエンザを予防しよう！

鳥取県では現在、インフルエンザの流行が続いています。岩美町の小中学校でも流行が見られ、まだまだ気の抜けない状態が続きますので、予防対策をしっかりと行っていきましょう。何度も言いますが、**手洗い・換気・マスク**が大切です！

なぜとインフルエンザのちがい

	なぜ	インフルエンザ
進み方	ゆるやか	急激
発熱	37～38℃未満の熱	38℃以上の高熱
主な症状	くしゃみ、鼻水、鼻づまり、のどの痛みなど	左の「なぜ」の症状に加えて、足こしの関節に強い痛み、だるさ、寒気がするなど
治るまで	数日（一定ではない）	7～10日くらい（症状が出てから5日たち、熱が下がってから2日過ぎるまでは登校停止）

しっておう！
なぜと
インフルエンザ
のちがい

健康教育参観日について

いよいよ今週の金曜日は「健康教育参観日」です。今年度最後の参観日になりますので、ぜひお越しください。

学習参観後には「全体会」、その後には、情報教育サポーターの今度さんによる講演会「メディアと上手につきあう」を予定しています。子どもたちが安全にメディアと付き合えるように、まずは保護者の皆様と一緒に、理解を深めたいと思っています。お子様のメディア利用について考えるきっかけにしたいだけのように、ぜひ、たくさんの方に聞いていただきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

「のびゆくからだ」 を配布します

1月の身体測定の結果を記載した「のびゆくからだ」を、2月6日(月)に配布いたしますので、見られましたら表紙に押印の上、2月13日(月)までに学校にお返しください。
※6年生はそのままお持ちください。