

家庭に学びの環境を ～進んで学ぶ子どもをめざして～

小学生の
保護者の皆様

学習を始める前に
ここをチェック!

学習前の3つのチェック

おうちの方は常に見
守ってくださいね。

机の周りのかたづけ
ていますか。



本・ゲーム・おもちゃ・おかし
など、学習に必要なものを
をかたづけます。

学習する部屋は
静かですか。



テレビ・音楽などは
消しましょう。
おうちの方も
ご協力をお願いします。

学習に必要なもの
をそろえましょう。

筆記用具・教科書
ドリル・プリント
ノートなど



★生活にリズムを

「早寝早起きをする」「朝食をきちんと食べる」など規則正しい生活リズムが日々の子どもの生活を充実させ、家庭学習の習慣化につながります。生活リズムを整え、7時間以上の睡眠をとるようにしましょう。



★がんばりを見のがさずに

子どもの学習に目を向け、必要な声かけや見届けをお願いします。そうすることで自信がつき、進んで学習しようという意欲が高まります。



★決まった場所と時間で

学習時間の目安は10分×学年+10分です。おやつを食べたりテレビを見たりしないで取り組みましょう。また、テレビがついている場所では学習に集中できません。机の上を片付けて落ち着いて学習できるようにしましょう。



★文字に親しみましょう

読書は、想像力も心も育みます。家族でいっしょに読書や読み聞かせをしましょう。また、新聞を読み、日本や世界、地域のことについて話をし、関心を持ちましょう。



★情報（インターネット等）との正しい付き合い方を

インターネットは便利な面もありますが、同時に危険性も持っています。家族と話し合ってルールを作って守りましょう。

