

保護者の皆さま

家庭教育推進委員会 家庭部会 会長
岩美南小学校 P T A 会長

メディアとの接し方「我が家の約束」の設定について

向暑の候、皆様方におかれましてはご清栄のこととお喜び申し上げます。さて、岩美町家庭教育推進委員会家庭部会におきましては、今年度もメディアとの接し方についてご提案したいと思います。夏休みは、ご家庭で過ごすことが多くなります。つついたくさん接してしまうメディアですが、裏面にある「メディアとの接し方 家庭でのルール」を参考に、各ご家庭でルールを1つでも決めていただき取り組んでみてください。よろしくお願いいたします。



岩美町の子どもたちのメディアと接する時間は、長いようです。



だって始めるとやめられないんだもん。



約束をしたけど、お家の人が決めてくれた約束だからついつい忘れちゃう。



どうしたらメディアといい付き合い方ができるかなあ。お家の人と相談してみよう！



約束を相談して決めて、やってみよう。続けられる約束がいいなあ。



どんな約束があるかなあ？裏をみてみよう。



メディアとの接し方 家庭でのルール

1 使用する時間について

- 使用開始時刻を決めよう。
- 使用終了時刻を決めよう。
- 一日の使用時間を決めよう。(使い過ぎに注意しよう。)
- テストの時は使用しない。
- 食事中、学習中は使用しない。

2 適切な使い方について

- ラインやメールに人のうわさ話や悪口を書きこまない。
- 友だちにラインやメールですぐに返信するように強要しない。
- 怪しいサイトにアクセスしない。
- 名前、住所、電話番号、学校名、顔写真などの個人情報、誰のものでも送信したり掲載したりしない。
- チェーンメールを転送しない。
- 知らない人からメールが届いた場合は、削除する。
- 知らない人から電話がかかってきたら、電話に出ない、かけなおさない。

3 取り扱いに関するルール

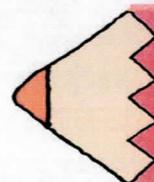
- スマホやゲームを自分の部屋に持ちこまない。
- 居間やリビングに充電器を置き、ゲームやスマホを使用しない時はそこに置く。
- 家族、友だち、先生などと一緒にいるときは使わない。
- スマホやゲーム機を使いながら歩いたり、自転車に乗ったりしない。

4 管理と責任について (子どものすべきこと)

- 自分の電話番号やメールアドレスを人に教えるときは、おうちの人に相談してからにする。
- おうちの人同意なしで課金や有料サイトの利用や有料アプリをダウンロードしない。
- インターネットで知り合った人とは会わない。
- 暗証番号、パスワードは保護者に伝える。
- インターネット上のやりとりで困ったときは、おうちの人や学校の先生に必ず相談する。

5 管理と責任について

- フィルタリングサービスは必ずつける。
- 決めたルールを守らない場合は一定期間使わせない。



おうちの人と話し合っ
て約束を決め
ましょう。

わ や やくそく
我が家の約束

(テレビ・ゲーム・スマホのつかかた
使い方)

-
-
-
-
-

いじょう やくそく まも つか やくそく
以上の約束を守って使うことを約束します。

令和2年 月 日

じどうしめい
児童氏名

ほごしゃしめい
保護者氏名



家族でしっかり話し合って決めましょう。