



# 花みずき

第222号

令和2年10月1日  
岩美町立岩美南小学校  
電話(0857)37-5222

## 子育て論 ～「我が家の流儀」にちょっとした味付けを～

校長 中西 毅暢

昔から子育ては「難しい。」「おもしろい。」「思春期になると大変。」・・・といった親としての感想がよく聞かれます。そして、「これをしてあげば大丈夫。」といった答えもありません。(私も3人の子どもを持つ親としてひしひしと感じています。)だからこそ、それぞれのご家庭で、「我が家の子育て流儀」が生まれるのだと思います。それについて私は、とてもいいことだと思います。親として我が子を育てるにあたってこだわりたい流儀は、必ず子どもさんの成長の糧となっているからです。

今回は、お子さんの子育てを考える中で、一つのアプローチの仕方をお伝えしたいと思います。

### 【子どもの心の大福もち理論】

この理論は、鳥取こども学園希望館の元所長である山下学氏（臨床心理士）が提唱されたものです。和菓子屋に行き、大福もちを1個買い、箱に入れるよう頼んだとしましょう。店員さんは、まず大福もちの大きさに合った箱を選択し、丁寧に大福もちを箱の中に入れ、最後に座り心地がいいように箱と大福もちとの間にクッションの役割となるものを詰めてくれます。この状態の大福もちを「子どもの心」に置き換えたときに、適切な大人側のアプローチが見えてきます。箱の大きさを「揺るぎないルール」（父性）、クッション材を「にじみ出る包容力・愛情」（母性）と見立てます。一人の人間において、父性と母性は発揮することができます。この和菓子屋の店員さんが行った大福もちを安定させる行為が、子どもの心を安定させるヒントとなっているのです。

母性と父性の大福もち理論  
鳥取こども学園希望館 元所長 山下 学 氏



箱（ルール）が小さすぎると大福もち（心）は窮屈になります。逆に箱が大きすぎると大福もちがあっち行ったりこっち行ったり（ルールがどこにあるのかわからず心が落ち着きません。）します。また、クッション材がないと、硬い箱の表面だけを感じるばかりです。クッション材が箱の外側ではなく、内側にあることも大切です。つまり、「あなたは我が家のルールを守れましたね、だからすごいのです。素晴らしいのです。大好きです。」と伝えられます。親子で向き合ったときにお互いに我が家のルールが明確に分かっている状態で、「それができたから今褒めているのですよ。」ということが、子どもさんに分かりやすくなります。

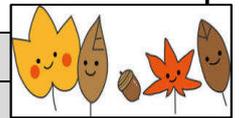
子どもたちは、ルールを明確に理解した状態で○×を伝えられると納得しやすいです。さらに、○の経験が増えると、その心地よさを知り、自分からもっとその感覚を求めようとします。

以上ご紹介した「子どもの心の大福もち理論」について、「そうだなあ～。」とか「なるほど!」と思われた方は、我が家の流儀にちょっとした味付けを加えてみてはどうでしょうか。



## 行事予定

| 日  | 曜 | 行事  |
|----|---|---|
| 1  | 木 | 安全点検 委員会活動                                      |
| 2  | 金 |   |
| 3  | 土 |   |
| 4  | 日 | 第1回PTA資源回収                                      |
| 5  | 月 | 職員研修<br>運動会特別時間割開始 短縮授業                         |
| 6  | 火 | 職員会議 南の子を語る会<br>大志の会 短縮授業                       |
| 7  | 水 | 第3者評価   |
| 8  | 木 | 代表委員会・委員会活動                                     |
| 9  | 金 | みなみ保育所運動会（校庭使用）9:30~11:30                       |
| 10 | 土 | みなみ保育所運動会予備日（校庭・体育館使用）9:00~10:30                |
| 11 | 日 |   |
| 12 | 月 | 運動会児童役員打ち合わせ⑥                                   |
| 13 | 火 | 貯金日（下） 大志の会                                     |
| 14 | 水 | 貯金日（上）  |
| 15 | 木 | 予行練習・反省会 クラブ活動<br>チャレンジデー                       |
| 16 | 金 | 運動会前々日準備⑥（5・6年）放課後：職員                           |
| 17 | 土 |   |
| 18 | 日 | 運動会9:00~12:00 5校時後下校                            |
| 19 | 月 | 振替休業日   |
| 20 | 火 | 大志の会 職員研修 短縮授業                                  |
| 21 | 水 |   |
| 22 | 木 | 就学時健康診断 保小連絡会                                   |
| 23 | 金 |   |
| 24 | 土 | 運動会予備日  |
| 25 | 日 | 運動会予々備日   |
| 26 | 月 | (運動会が24日25日になった場合の振替休業日)                        |
| 27 | 火 | 大志の会 5年ジオパーク学習（豊岡方面） <b>学<br/>校募金（10月）口座振替日</b> |
| 28 | 水 | 4年校外学習（リファレンス・砂丘）                               |
| 29 | 木 | 委員会活動 チャレンジデー                                   |
| 30 | 金 |   |
| 31 | 土 |   |



11月の主な予定  
5日（木）・6日（金）6年修学旅行  
14日（土）開校20周年記念式典、参観日

# いきいき南っ子

## 今年度、最初の参観日

9月9日(水)の参観日には多くの保護者の方に来ていただきました。新型コロナウイルス感染防止対策として、検温等ご協力ありがとうございました。

それぞれの学年で、集中して学習に取り組む子どもたち姿を見ていただけたことと思います。次回は、10月の運動会を挟んで、11月14日(土)の予定です。よろしくお願いいたします。



## 地域学習・ジオパーク学習

9月はいくつかの学年が校外学習を行いました。

5年生はシーカヤック体験と海と大地の自然館見学のジオパーク学習。雨は途中少し降りましたが、気温、波ともにコンディション良く、貴重な体験となりました。

4年生は横尾の棚田と恩志浄水場の見学に行き、地域のことについてしっかりと学びました。

2年生はJRに乗って香住まで行き、海の文化館、かえる岩の見学をしました。

地域や保護者の皆様には大変お世話になりました。



## 実りの秋、収穫の秋

季節は夏から秋へと移り変わり、収穫の秋となりました。3年生は、JAさんや岩美高の生徒さんたちにお世話になりながら梨の収穫をしました。

また、1・6年生はJAさん、藪内さん、田中実さんなど多くの方にお世話になって、稲刈りを行いました。

やはり、収穫はうれしいものです。子どもたちも自然に笑顔があふれていました。次はサツマイモが楽しみです。

ご協力ありがとうございました。



## 岩美町教育研究会授業研究会

3年生と6年生が、岩美町の小中学校の先生方に算数の学習を見ていただきました。集中して学習に取り組み、しっかりと話し合っって意見交換をしたり、発表したりして自分の考えを深めました。

その姿に他校の先生方も感心しておられました。

