

# ほけんだより

皆生養護学校 保健指導課 令和7年9月 発行

2学期が始まり、みなさんは少しづつ学校生活のリズムが整ってきた頃ではないでしょうか。今年は猛暑日が続き、御家庭でも熱中症に気をつけながら過ごされたことと思います。まだまだ暑く「熱中症特別警報」が発令される日もあります。また、県内で新型コロナウイルス感染症の患者報告数が増加しています。学校でも家庭でも引き続き熱中症・感染症対策をしながら過ごしましょう。

11

## 今月の予定

- 11日(木) 身体測定(幼・小学部)  
12日(金) 身体測定(幼・小学部)  
16日(火) 修学旅行事前検診(小・中学部)  
22日(月) 身体測定(中学部)

## 9月9日は救急の日！

9月9日は、「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、「救急の日」と定められています。

1982年(昭和57年)、厚生省(現在の厚生労働省)によって制定された記念日です。

救急の日を機会に、学校やお家の近くの AED の場所や使い方、ケガなどの応急処置について考えてみましょう。



### 知っておこう AED の場所！

日本語では「自動体外式除細動器」。  
心室細動(心臓がけいれんして血液を送り出せない状態)が起きた人に対して電気ショックを与え、心臓を正常なリズムに戻す救命器具です。



多目的室

児童生徒玄関、職員玄関から1番近い！



小学部スロープ下

小ランチルーム・プールの近く！



体育館前

高等部にいるときはここへ！

### 知っておこう ピクトグラム(※)！

ひじょうぐち  
**非常口**



### ※ ピクトグラムとは…？

視覚記号の一つ。絵文字、絵単語、図記号の総称です。事物の使い方や性質、状態の強弱や変化、統計数値の大小といった情報や符号を、だれにでもわかりやすい単純な構図と明瞭な二つの色で表しています。身の回りに広く普及しているので、見つけたらどのような意味か、なぜそこにあるのか考えてみましょう。

← 校舎の中にたくさんあります！



ひなんばしょ  
**避難場所**



こうずい  
**洪水**



ひなんじょ  
**避難所**



たかしお つなみ  
**高潮・津波**