



ほけんだより

令和7年11月25日
NO. 7
郡家西小学校

ちゅう い ほう はつ れい ちゅう

インフルエンザ注意報発令中！



11月19日に鳥取県内にインフルエンザ注意報が発令されました。現在、鳥取県内では、インフルエンザA型が流行しており、500人ほどの児童生徒がインフルエンザで欠席しています。本校でも、インフルエンザA型に感染し、欠席する人が増えてきました。体調がおかしいと思ったら、無理をせず、自宅で休養し、病院受診をするようにしてください。また、引き続き、予防対策をしていきましょう。

インフルエンザの特徴を知っておきましょう。



インフルエンザは、発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛などの全身症状が強いのが特徴です。インフルエンザに感染した人でも、また、別の型に感染する恐れがあります。

症状のある場合は、部屋の加湿をし、十分に休養しましょう。



部屋の湿度を50%以上に保つと、部屋のウイルスが増えるのを抑えられます。また、周りの人にうつさないよう、マスクをつけてしっかり休養しましょう。

何と言っても予防が第一です！！



保護者の方へ

～ いつもと様子が違うなと思ったら、自宅で休養を ～

インフルエンザは、寒気や頭痛から始まることが多いようです。朝、そのような症状があったり、いつもより食欲がなかったりする場合は、無理をせず、自宅で休養するようにしてください。

また、小児がインフルエンザにかかると、気管支炎・肺炎・中耳炎・熱性けいれんなどを併発し、重症化することがあります。早めに医療機関に連絡し、受診をしてください。また、インフルエンザと診断されましたら、学校に連絡をお願いします。