



# 保健室だより

平成29年6月12日(月)  
鳥取湖陵高等学校保健室

## 熱中症警報発令！

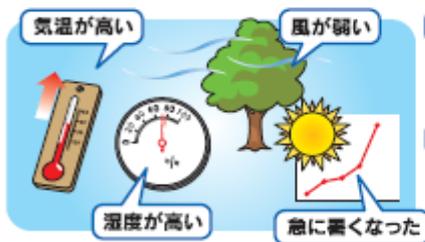
5月19日(金)に今年度第1回目の熱中症警報が発令され、6月9日(金)に第4回目が発令されました。

今年ももうすぐ暑い夏がやってきます。気温が30℃を超える日が多くなりますし、梅雨の時期は気温が30℃にならなくても湿度が高いことから熱中症を起こしやすくなります。

このような天候での実習や部活動では、熱中症の予防対策が重要です。下の絵は環境省ホームページにアップされているリーフレットの抜粋です。予防対策の参考にしてください。

保健室前の自動販売機でジュースを買って飲んでいる人を見かけます。休憩時間にすぐ水分補給ができるようにマイボトルの持参をお勧めします。

### こんな日は熱中症に注意



### こんな人は特に注意



マイボトルを持って来よう



### 熱中症の予防法



環境省  
「熱中症 ～ご存じですか？  
予防・対処法～」一部抜粋

**熱中症警報とは**・・・〔鳥取県熱中症対策連絡会議（H29.5.18開催）で見直しがされました〕  
鳥取地方気象台が午前11時に発表する翌日の県内の予想最高気温が1か所でも30℃を超える場合に「熱中症警報」を発令（35℃以上の場合は「特別警報」）し、前もって熱中症への対応を行うよう周知するために発令されます。  
なお、前日の予想最高気温が基準に達せず発令しないが、当日朝5時発表の予想最高気温が30℃（又は35℃以上）を超える場合にあつては、従来とおり朝方に警報等が発令されます。

# 定期健康診断 実施中

4月から、本年度の定期健康診断を実施しています。内科検診と尿検査で病院受診が必要な人には個別に「受診のお知らせ」をお渡ししています。「受診のお知らせ」が届きましたら早急に受診をお願いします。受診結果は担任に提出してください。

検診結果につきましては、7月の個人懇談で担任から保護者の皆様へ直接お渡しする予定です。（「歯科受診と眼科受診のお知らせ」は、7月に検診結果と一緒にお渡しします）

【今後の検診日程】（下記以外の検診は終了しました）

日にち	検診項目	対象学年（科）
6月12日（月）	内科検診	3年M科、G科
6月15日（木）	歯科検診	2年生全員

本年度お世話になる学校医等の先生方です

【学 校 医】堀内正人先生（湖山町南 1-623）

【学校眼科医】元村嘉男先生（湖山町東 5 丁目 504-17）

【学校歯科医】縄田昌彦先生＜1年生担当＞（湖山町賀露町南 1 丁目 17-21）

池田実央先生＜2年生担当＞（湖山町西 2 丁目 110）

今宮幸樹先生＜3年生担当＞（湖山町北 6 丁目 330-16）

【学校薬剤師】徳吉公司先生（吉成南町 1 丁目 27-9）

## 学校管理下でけがをした場合

学校管理下（登下校中も可）でけがをした場合は、「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害給付」の対象になります。

（入学時全校生徒が加入している保険です）けがをした場合は速やかに保健室に申し出てください。必要な書類をお渡しします。

### ●独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付申請手続きについて

学校の管理下で生じたけがなどで医療機関に受診する場合、子ども医療費助成制度よりも日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が優先となります。

- ① 学校管理下におけるけが等で受診をする。
- ② 療養に要する医療費の総額が、5,000円（窓口負担額1,500円）を超える。
  - ①と②を満たす場合は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。



医療機関窓口には、学校管理下のけが等であることを伝えていただき、保険診療の一部負担金である3割相当額をお支払いください。



医療機関窓口でお支払いいただいた保険診療の一部負担金につきましては、後日、学校を通じて日本スポーツ振興センターより見舞金に加算され、給付金が支給されます。