



保健室だより

平成29年8月25日（金）
鳥取湖陵高等学校保健室

ヒアリに注意しましょう

新聞やニュース等の報道で不安に感

じている人もいます。
ヒアリっ

てどんなアリ？日本のアリとの違いは？刺されるとどんな症状になるの？と分からないことが多い状況だと思います。

夏季休業中に鳥取県の担当者の方から説明を受けましたので簡単にお伝えします。

Q：ヒアリと在来のアリの違いは何ですか？

A：肉眼では違いはほとんどわからない。刺されないためには、厚手のゴム手袋を着用して作業をすれば刺されることはありません。

Q：もしヒアリに刺されたらどんな症状が出ますか？

A：ヒア리를漢字で書くと“火蟻”と表され、刺されると火傷のような激しい痛みが生じます。毒性が強く、毒針で刺されると中にはアナフィラキシー（呼吸困難・血圧低下・意識障害）を起こす人がまれにいます（1%以下）。ヒアリに刺されて異常を感じたら、すぐに医療機関でアリに刺された旨を伝えて受診しましょう。（蜂毒アレルギーを持っている人は特に注意が必要です。）

Q：ヒアリの巣を見つけた場合はどうしたらいいですか？

A：ヒアリの巣は大きなアリ塚が目印です（右下段の画像参照）。日本のアリは大きなアリ塚は作りません。ヒアリかな？と思ったら自分で駆除せず、近くの県環境部局（下記）に連絡をしてください。



上はヒアリの画像
下はヒアリの巣の画像

鳥取県東部生活環境事務所 0857-20-3676

確認日	確認地点	確認状況
6月9日	兵庫県尼崎市	コンテナで集団を発見
6月18日	兵庫県神戸市（神戸港）	コンテナヤードの舗装面の亀裂で個体を発見
6月30日	愛知県弥富市（名古屋港）	コンテナ上部で個体を発見
7月3日	大阪府大阪市（大阪南港）	コンテナヤードの舗装面の亀裂で個体を発見
7月6日	東京都品川区（東京港）	コンテナ内部で個体を発見
7月7日	東京都品川区（東京港）	コンテナ内部で個体を発見
7月7日	愛知県飛島村（名古屋港）	コンテナ内部で個体を発見

9月9日（救急の日）特集

鳥取湖陵高校のどこに、AEDや担架があるか知っていますか？

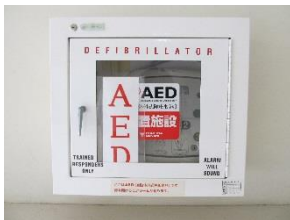


9月9日は救急の日です。各部活動でいざという時のための救急処置についての対応はできていますか？例えば鳥取湖陵高校のどこにAEDが設置してあるかわかりますか？万一友だちが急に倒れてAEDが必要になった時、どこに取りに行きますか？

救急の日をきっかけにAEDや担架の位置を確認しておきましょう。（担架は保健室前にあります。）

また、起こりやすいけがの応急手当についても知っておきましょう。

AEDの設置場所



本校のAEDは4か所に設置してあります。どこにあるでしょうか？

- ① 保健室前の廊下
- ② 第1体育館入口左側
- ③ 農場の管理室内
- ④ 第2グラウンド倉庫内



① 保健室前廊下



② 第1体育館入口左側

応急手当の方法

＼ 応急手当の基本 ＼
rice
内出血や腫れ、痛みを抑え、回復を早めます

R 安静
rest
安静を保つ。
固定すること

I 冷却
icing
氷を入れた袋や
アイスバックで
冷やす

C 圧迫
compression
テープなどで、
患部を適度に
圧迫する

E 挙上
elevation
患部を心臓より
高く持ち上げる

よくあるけがです。
きちんと応急手当できますか？

脱臼（亜脱臼）

＜処置＞肩の脱臼は肘を90度にして三角布でつる。さらにタオルなどで腕を体に固定する。患部を冷却する。
＜注意点＞脱臼は時間がたてば元に戻しにくくなるため、すぐに病院へ。
亜脱臼も適切な処置を受けないとくせになりやすいので、必ず受診を。

ねんざ

＜処置＞RICE（上記参照）
＜注意点＞軽く見られがちですが、クセになりやすく、最初の処置が大切。ひどい時には靱帯が切れていることもあるので病院へ。

つき指

＜処置＞副木で固定。ない場合は指2本をテープで固定。そして冷却を。
＜注意点＞ひっぱるとひどくなります。腫れがひどく皮膚が紫になっていたら骨折を疑い病院へ。

打撲

＜処置＞RICE。痛みが取れるまで安静に。
＜注意点＞痛みがだんだんひどくなる時は、ただの打撲ではないかもしれません。その場合は病院へ。

