



平成30年2月2日（金）
鳥取湖陵高等学校保健室

インフルエンザ警報発令中！！

1月17日に鳥取県内におけるインフルエンザ

警報が発令されました。今シーズンもいよいよインフルエンザの流行期が到来です。インフルエンザにかからないように、一人ひとりが予防対策をしっかりとしましょう。

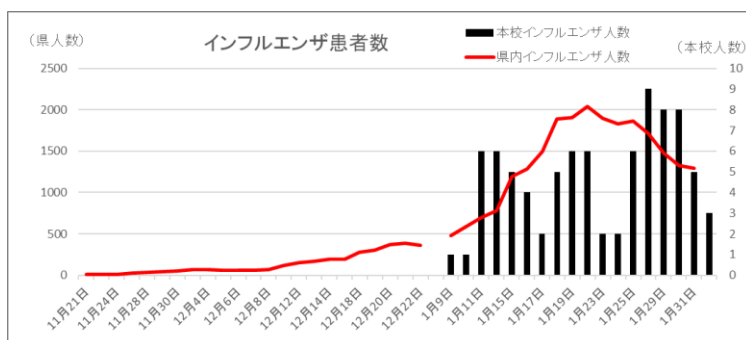
インフルエンザ予防で一番大切なのは手洗いをすることです。食事の前、トイレから出た後、家に帰った時等、しっかりと手洗いをしましょう。

今年の特徴として、インフルエンザA型とB型が同時に流行しています。A型にか

かった後B型にかかる人もいますので、より予防が大切です。また、発熱したらインフルエンザを疑って早めに受診しましょう。高熱が出なくてもインフルエンザにかかっている場合があるようです。



保健委員会生徒作成ポスター



本校生徒と県内児童生徒のインフルエンザ患者数

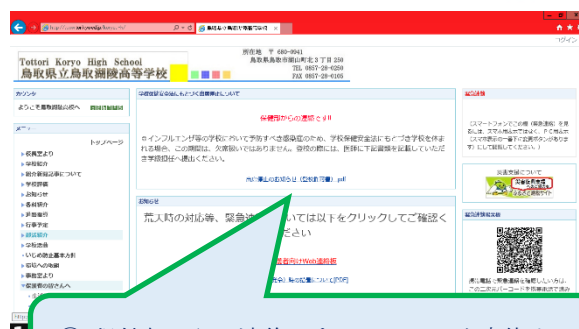
インフルエンザ



出席停止及び登校許可書ダウンロードの仕方について



① トップページ左「保護者の皆さんへ」をクリック



② 保健部からの連絡です！！ → 出席停止のお知らせ（登校許可書）をクリック

学校保健委員会開催報告



1月25日(木)午後1時45分～3時まで会議室にて、学校保健委員会を開催しました。堀内学校医、元村学校眼科医、池田学校歯科医、縄田学校歯科医、徳吉学校薬剤師、山根PTA会長、教職員代表の計17名で、本校生徒の健康課題について報告及び協議を行いました。前半は生徒の心身の健康状態についての報告を、後半は3グループに分かれて、「本校

生徒の健康課題は何か？」をテーマに健康課題とその解決策についてグループワークを行いました。話し合いで出た意見は今後の取り組みの参考にさせていただきます。

<グループワークで出た意見>

【健康課題】スマホの利用の仕方

【解決策】**学校** 校内ではスマホを身につけない（カバンの中で保管する）
PTA 親子でルールを決める



【健康課題】スマートフォンとの上手な付き合い方

【解決策】**学校** LHR「スマホとの上手な付き合い方」でのミニ討論会
SHRで保健委員による専門知識の情報発信
PTA 川柳募集 例) スマホより「話」をしよう 家庭では

【健康課題】生活習慣を整えることから考える

【解決策】**学校** 今の生活習慣（歯みがき、咀嚼、スマートフォンの使い方、睡眠など）や、健康について考えるきっかけを与え、考えさせる
PTA 子どもの健康状態を理解し、むし歯の治療や目・耳などの受診を促す（高校までに癖をつける）

今年度中に歯の治療をしましょう！

学校保健委員会で本校の学校歯科医の縄田先生から、「鳥取湖陵高校の生徒は歯科受診している人がとても少なく、むし歯のある人が多い。今は子ども医療助成制度があり530円で受診できる。以前のように高額の治療費がかからないので、ぜひ早急に治療して欲しい。」と指導がありました。3年生は2月から自由登校です。1, 2年生も2月と3月の間に治療を済ませましょう。

歯科検診結果		平成29年度		
		1年	2年	3年
受検者		173	178	156
むし歯の無い者		71 41.0%	69 38.8%	55 35.3%
処置完了者		49 28.3%	84 47.2%	38 24.4%
未処置者		53 30.6%	25 14.0%	63 40.4%
要観察歯保有者		8 4.6%	43 24.2%	42 26.9%
歯列・咬合・顎関節	要受診	1	4	1
	要観察	34	27	8
	要受診	5	4	0
	%	36.9	29.2	8.0