



保健室だより

平成31年4月11日（木）
鳥取湖陵高等学校保健室

定期健康診断日程について

定期健康診断は、学校保健安全法（下記参照）で、毎学年定期（6月30日まで）に実施するように定められています。

学校保健安全法

第13条 学校においては、毎学年定期に、児童生徒等（通信による教育を受けている学生は除く。）の健康診断を行わなければならない。

第14条 学校においては、前条の健康診断の結果に基づき、疾病の予防処置を行い、又は治療を指示し、並びに運動及び作業を軽減する等適切な措置をとらなければならない。

下記日程で定期健康診断を実施します



<1年生>

日にち	項目	備考
4/16日（火）、5/14日（火）	内科検診	12:50～14:30
4/19日（金）	心電図・胸部X線検査	5、6限
6/13日（木）	歯科検診	9:10～12:00

<1年内科検診担当学校医>小濱美昭先生（鳥取市湖山町 小濱クリニック医院長）

<1年歯科検診担当学校歯科医>池田実央先生（鳥取市湖山町 池田歯科医院医院長）

<2・3年生>

日にち	項目	備考
6/4日（火）、6日（木）	内科検診（2年生）	12:50～14:30
6/11日（火）、18日（火）	内科検診（3年生）	12:50～14:30
4/24日（水）	歯科検診（2年生）	9:10～12:00
5/23日（木）	歯科検診（3年生）	12:25～14:00

<内科検診担当学校医>小濱美昭先生（鳥取市湖山町 小濱クリニック医院長）

<歯科検診担当学校歯科医>2年生：今宮幸樹先生（鳥取市湖山町 今宮歯科医院医院長）

3年生：縄田昌彦先生（鳥取市湖山町 縄田歯科医院医院長）

※ 眼科検診：5月30日（木）12:50～14:00（眼科検診調査票にて要検診者を対象に実施）

<学校眼科医> 元村嘉男 先生（鳥取市湖山町 元村眼科医院医院長）

※ 学校環境衛生検査 7月：水質検査・ダニ検査 12月：照度・空気検査

<学校薬剤師> 徳吉公司 先生（鳥取市吉成 徳吉薬局）

※ 内科検診と眼科検診の結果、専門医受診が必要な人には検診終了後個別に結果をお渡しします。（定期健康診断の結果一覧は、7月の個別懇談の際に担任からお渡しします）

※ 歯科検診結果は、検診当日に全員に結果をお知らせします。

☆ **受診が必要な人は1学期の内に必ず受診するようにしましょう。**受診結果は保健室に提出してください。

健康診断 の 目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

養護教諭の **西尾 美由紀** です

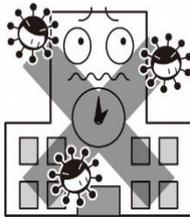
みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお祈りします。



こんな**病気**にかかったときは**出席停止**です

例

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風疹、水ぼうそう、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性結膜炎（はやり目）など

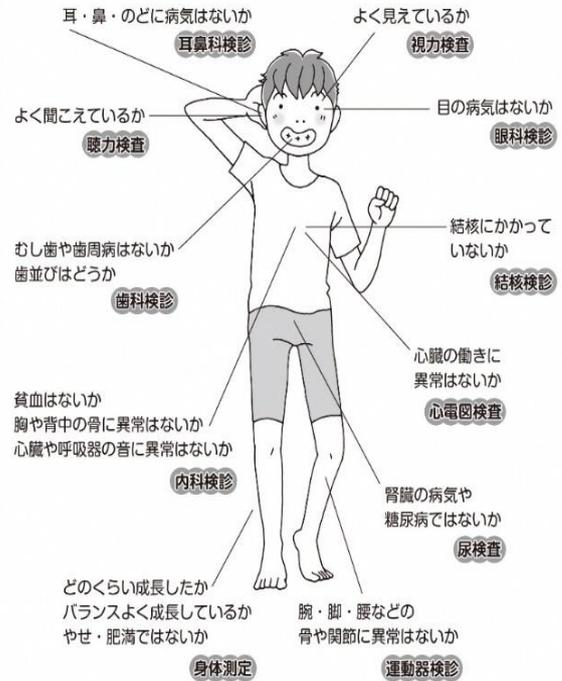


例のような感染力が強い病気にかかったら、ほかの人にうつってしまうため、法律で決められた日数をお休みしてもらいます（出席停止）。

お医者さんから許可が出るまで、ゆっくり治しましょう。

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



※結核検診と心電図検査は1年生のみに実施します。

出席停止書類について

出席停止の病気にかかった時は担任にご連絡ください。なお、本校のホームページに「出席停止のお知らせ（登校許可書）」をアップしています。ダウンロードしてください。（下記を参照してください）

