



保健室だより

令和2年12月8日（火）
鳥取湖陵高等学校保健室

保健委員会制作動画を YouTube にアップしました

新型コロナウイルス感染症の感染予防と感染拡大防止として、保健委員会が制作していた動画3本が完成し、YouTube の鳥取湖陵高校チャンネルにアップしました。YouTube の鳥取湖陵高校チャンネルにアクセスするか、下記の QR コードにアクセスしてご覧ください。

みなさん、今年の冬は新型コロナウイルス感染症の大流行が予想されます。家や学校にウイルスを持ち込まないために、ウイルスを体に入れないために、**マスクの着用・こまめな手洗い・常時換気**を合言葉に、全員で感染予防対策をしっかり行っていきましょう!!



性に関する指導 LHR を全学年で行いました



本年度最後の「性に関する指導 LHR」を、11月20日（金）の3限に実施しました。

1年生は「いい関係のお付き合いって?」というテーマで、6月5日に学習したデートDVの後半の内容を行いました。「自分だったらどう答えるかな?」と考えながらグループワークを行い、自分のこととして考える時間となりました。

2年生と3年生は、「命を大切にするとはい」「相手を大切にするとはい」「これからどのように生きていくのか」など、それぞれのクラスの実態に合わせた内容による授業が展開されました。

2年生は、6月5日に鳥取県助産師会の助産師の方々から「かけがえのない命～自分を、そして友達を大切に生きていくために～」というテーマでお話を聞いたことを基に、授業が展開されました。

3年生にとっては、社会に出る直前の大切な授業になったことと思います。社会に出たらいろいろな意味で自分に責任が掛かってきます。小学校から今まで学んだことを基に、自分で正しい判断ができる大人になってください。



国内でも新型コロナウイルス感染症が急増しています!!

厚生労働省資料:各都道府県の検査陽性者の状況(航空検疫、チャーター便案件を除く国内事例)12/5時点

都道府県名	陽性者数	PCR検査 実施人数※1	入院治療等 を受ける者 (人)	うち重症※6	退院又は療養解除 となった者の数 (人)	死亡(累積) (人)	確認中※2 (人)
北海道	9,669	164,174	2,163	27	7,269	237	0
青森	324	7,172	45	2	273	6	0
岩手	220	10,109	66	3	150	4	0
宮城	1,272	19,587	145	5	1,117	10	0
秋田	90	3,689	4	0	85	1	0
山形	158	7,934	33	1	124	1	0
福島	528	41,506	63	5	457	8	0
茨城	1,808	17,334	412	17	1,373	23	0
栃木	732	56,515	156	9	576	2	2
群馬	1,371	39,174	259	5	1,090	22	0
埼玉	9,159	244,778	1,584	29	7,423	152	0
千葉※5	7,388	171,596	826	14	6,471	91	0
東京※4	43,377	797,901	4,483	55	38,383	511	0
神奈川	13,505	265,968	1,227	65	12,067	211	0
新潟	354	23,160	82	0	272	0	0
富山	461	17,786	17	0	418	26	0
石川	867	23,222	23	0	794	50	0
福井	321	15,611	16	1	294	11	0
山梨	381	13,645	61	0	311	9	0
長野	786	33,056	100	2	655	6	25
岐阜	1,227	43,695	255	2	958	14	0
静岡	1,827	61,478	570	10	1,243	14	0
愛知	10,938	143,080	1,809	27	9,002	127	0
三重	940	22,079	184	5	747	9	0
滋賀	814	29,103	73	1	730	11	0
京都	2,736	68,469	217	7	2,480	39	0
大阪	22,197	347,916	4,479	132	17,347	352	19
兵庫	6,169	102,264	782	37	5,296	91	0
奈良	1,291	35,104	254	7	1,024	13	0
和歌山	490	13,948	70	6	402	7	11
鳥取	61	18,010	8	0	52	0	1
島根	153	7,158	7	1	146	0	0
岡山	645	20,802	140	5	468	11	26
広島※5	1,023	35,884	203	6	800	6	14
山口	409	19,028	57	3	346	2	4
徳島	185	7,906	6	1	170	9	0
香川	159	18,005	31	1	126	2	0
愛媛	341	8,364	101	5	233	6	1
高知	215	3,998	55	0	147	4	9
福岡	5,977	210,049	368	9	5,500	109	0
佐賀	336	10,424	42	0	294	2	2
長門	273	28,117	14	0	257	3	1
熊本	1,079	24,904	71	7	964	13	31
大分	378	30,004	139	1	236	3	0
宮崎	545	10,314	96	1	449	1	1
鹿児島	637	28,192	35	1	602	13	13
沖縄	4,535	75,471	418	4	4,050	72	5
(その他)※3	149	-	0	-	149	-	0
合計	158,500	3,397,683	22,249	519	133,820	2,314	165

国内の新型コロナウイルス陽性者数が急増し、重症者も増加しています。12月6日時点で国内の陽性者数は累計で16万人を超え、死亡者数も2,000人を超えています。陽性者は1週間で1万5,000人増える状況になっています。

鳥取県の陽性者数は、12月6日現在で累計63人と報告されています。

WHO 公式情報特設ページによると、全世界における陽性者数は6,300万人を超え、死亡者数は148万人を超えて、世界中で大変な状況になっています。

これから年末年始を迎え、今まで以上に注意が必要です。新型コロナウイルス感染症は、主に飛沫感染や接触感染によって感染するため、3密(密閉・密集・密接)の環境で感染リスクが高まります。

大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わりといった場面でも感染が起きやすく、注意が必要です。下記に示した

『感染リスクが高まる「5つの場面」』を参考にして行動するようにしましょう。

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で注意力が低下する。また、感覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に数層などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、話し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、例えば授業後のほろ酔いでは、昼間の通常の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- また大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイク口飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケや野外のバーベキューでの事例が確認されている。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 家の部屋やトイレなどの共用施設での事例が確認されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での事例が確認されている。車やバスで移動する際でも注意が必要。



今、あなたができる限りの感染症予防の行動をしましょう。あなたの、そして家族の命を守るために...