



保健室だより

令和3年3月2日（火）
鳥取湖陵高等学校保健室

今年度一年間、新型コロナウイルス感染症対応から学んだこと

令和2年2月上旬、横浜港に寄港したクルーズ船内で「新型コロナウイルス」という未知のウイルスが発生していて、乗客が下船できない状況が続いているという報道から約一年。私たちはこの一年間新型コロナウイルスに感染しない方策を学び実践してきました。

新型コロナウイルスとの闘いは短距離走ではありません。1年は続く可能性のある長いマラソンです。自分を守るため、大切な人を守るため、そして社会を守るために、一人一人が賢い行動を我慢強く続ける必要があります。〔2020（令和2）年3月14日〕

この言葉は、京都大学 iPS 細胞研究所代表山中伸弥教授が自身のホームページ「山中伸弥による新型コロナウイルス情報発信」に記載された言葉で、新型コロナウイルスが報道され始めたわずか1ヶ月後のメッセージです。終息には1年以上かかること、感染予防のためには我慢強く行動し続けることを、今も発信され続けています。



世界中でパンデミックが未だ続いている中、各国でワクチン接種が始まり、日本も2月17日から医療関係者から先行接種が始まりました。昨年と状況は少しずつ変わることを期待しつつ、私たち一人一人はこの一年間で学んだ予防策を、これからも我慢強くやり続けていきましょう。

スタンダード・プリコーション（三密回避、手洗い、マスク）という考え方があります。ウイルスがあるかも知れないとして対応するという考え方です。日本人は世界の中でも、学習によって『清潔に対する意識』が高い国民であると言われています。感染症予防には、手洗いや換気、マスクの着用が大切と多くの人が知っています。この一年間で学んだ感染予防対策は、多種多様なウイルスに対しての予防対策でもあります。



自分の健康を守るためにも、これら感染症予防対策を生涯忘れないと共に、習慣化するようにしましょう。

**歯科受診、眼科受診等、受診をしましょう！
3月は本年度受診のラストチャンスです**



2月26日（金）現在の全校の歯科治療率は**60%**、眼科受診率は**34%**です。

6月の歯科検診、眼科検診で要受診となっているけれども、まだ受診していない人は、3月は受診しやすい時期でもあります。その理由は、高校入試等のために学校が休みになる日が多いからです。

4月から来年度の定期健康診断が始まります。今年度受診が必要な人は3月中に受診を済ませましょう。鳥取県の「子ども医療費助成」は18歳に達する日以降の最初の3月31日までです。

なお、現在受診中の人も含めて、受診終了後に「治療済」の用紙を保健室に提出してください。

「指定感染症」とは、どんな感染症なの？

新型コロナウイルス感染症が、令和2年2月7日に「指定感染症」に指定され、更に、指定期間が一年間延長されて令和4年1月31日までとなりました。

感染症は「感染症法」という法律により、下記の表のように分類されていますが、指定感染症とは、どのような感染症なのでしょう？

<指定感染症とは>

感染症法において「指定感染症」とは、既に知られている感染性の疾病（一類感染症、二類感染症、三類感染症及び新型インフルエンザ等感染症を除く。）であって、感染症法上の規定の全部又は一部を準用しなければ、当該疾病のまん延により国民の生命及び健康に重大な影響を与えるおそれがあるものとして政令で定めるもの（感染症法第6条）

分 類	規定されている感染症	分類の考え方
一類感染症	エボラ出血熱、ペスト、ラッサ熱等	感染力及び罹患した場合の重篤性からみた <u>危険性が極めて高い感染症</u>
二類感染症	結核、SARS、MERS、鳥インフルエンザ(H5N1,H7N9)等	感染力及び罹患した場合の重篤性からみた <u>危険性が高い感染症</u>
三類感染症	コレラ、細菌性赤痢、腸チフス等	特定の職業への就業によって感染症の集団発生を起し得る <u>感染症</u>
四類感染症	狂犬病、マラリア、デング熱等	動物、飲食物等の物件を介してヒトに感染する感染症。
五類感染症	インフルエンザ、性器クラミジア感染症等	国が感染症発生動向調査を行い、その結果等に、基づいて <u>必要な情報を国民一般や医療関係者に提供・公開していくことによって、発生・まん延を防止すべき感染症</u>
新型インフルエンザ等感染症	新型インフルエンザ、再興型インフルエンザ	・インフルエンザのうち <u>新たに人から人に伝染する能力を有することとなったもの</u> ・かつて世界的規模で流行したインフルエンザであってその後流行することなく長期間が経過しているもの
指定感染症	政令で新型コロナウイルス感染症を指定	現在感染症法に位置付けられていない感染症について、 <u>1～3類、新型インフルエンザ等感染症と同等の危険性があり、措置を講ずる必要があるもの</u>
新感染症		人から人に伝染する未知の感染症であって、 <u>り患した場合の症状が重篤であり、かつ、まん延により国民の生命及び健康に重大な影響を与えるおそれがあるもの</u>

出典：厚生労働省「感染症法の対象となる感染症の分類と考え方」

<指定感染症に指定されると>

- 1 患者に対する入院措置が可能になる。
- 2 入院費が公費負担となる。
- 3 届け出が義務となる。それにより、調査が容易となり、全数把握が正確になる。
- 4 濃厚接触者の把握が容易になる。
- 5 医療従事者の感染リスクが減る。（感染症対策が十分ではない病院を含めた全ての医療機関で対応するよりも、感染症指定医療機関に限定することで、医療従事者の感染リスクが下がる）

新型コロナウイルス感染症は、私たちが今まで出会ってきた感染症とは全く別物で、人類が初めて出会っているウイルスです。

このため、国は「指定感染症」に指定して、蔓延を防ごうと対策をしています。私たちも丁寧に感染予防に取り組み、やり続ける必要があるのです!!