



# 保健室だより

令和3年9月29日（水）  
鳥取湖陵高等学校 保健室



ポスター制作：西谷淳子先生（本校教育相談室）

## 「みた！まかせて」を続けましょう

「みた！まかせて」のポスターが新しくなりました。

教室の前や玄関に掲示していますので、目にした人も多いことと思います。今回は、東京オリンピックで世界的に有名になった“ピクトグラム”を使ったポスターです。今回も1学期のポスター同様、鳥取湖陵高校オリジナルです。

2学期も引き続き「みた！まかせて」を合言葉に、感染予防対策を続けていきましょう。



鳥取湖陵高校の“やればできる子（YDK）”を行動で見せましょう！！

## 生活習慣は乱れていませんか？

保健委員会の後期の活動は、「きまりのよい生活習慣で毎日を元気に過ごそう」を目標に、取り組みを開始しています。



「生活習慣に関するアンケート(9/10)」の様子

### 【保健委員会後期の主な活動内容】

| 日にち                 | 保健委員会の活動内容                                                        |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 9月10日（金）            | 「生活習慣に関するアンケート」全クラスで実施                                            |
| 9月13日（月）<br>～17日（金） | 新型コロナウイルス感染症予防に関する校内放送                                            |
| 10月29日（金）           | 「生活習慣について考える LHR」で、アンケート結果をもとに生活習慣について保健委員が報告して、クラスみんなで考える時間として設定 |

2 学期の **自分の生活習慣を見つめる取り組み** を通して、**自分自身で生活習慣を修正する**、その結果 **高校生活が充実したものになる**、そんな機会にするために保健委員会のみんなががんばっています。

## 性に関する指導 LHR (2年生) 実施しました

9月24日(金)3限のLHRの時間に、「性に関する指導 LHR」を2年生対象に開催しました。「かけがえのない命 ～自分を、そして友達を大切に生きてするために～」をテーマに、講師に鳥取県助産師会助産師の  
本家様、平井様、田中様を迎えて開催しました。



コロナ禍を考慮して会議室で講演を行っていただき、生徒は各クラスでリモートによる授業を行いました。

講義と体験を交えて命の大切さを考える授業とし、ライフプランについて、子育てについて、人工妊娠中絶、性感染症について等、専門家から具体的に話を聞くことができ、自分の将来を考える時間となりました。体験では、赤ちゃん人形を抱く体験を全員が行い、代表生徒が妊婦体験を行って、赤ちゃんの命の重さも体験しました。



### 【生徒の感想(一部抜粋)】

- ・ 今まで他人事のように思っていたけれど、今日話を聞いて今から将来の人生設計を立てていきたいと思った。相手が安心できるような存在になりたいと思った。
- ・ 自分と相手のことを思い合って、その時の軽い気持ちだけでなく、後先のこともよく考えて行動することが命を大切にする、自分と相手を大事にすることだと思った。



## 昼食の風景

新型コロナウイルス感染症対策のひとつとして、『毎日の昼食時は前を向いて食べる』ことを続けています。昼食時間の15分間は、オルゴールの音楽を聞きながら前を向いて静かに昼食を食べる時間にしています。

コロナ禍でなければ友達と話をしながら食べる楽しい昼食タイムなのですが、今は感染防止の意味で話をしないで静かに食べる時間になっています。コロナが終息するまでもう少しの辛抱です。

食べ終わってからマスクをして、友達との会話を楽しみましょう。



保健員会の『新型コロナウイルス感染症対策』動画紹介  
動画は、You Tube 鳥取湖陵高校チャンネルで見ることができます。

