



保健室だより

令和3年10月29日（金）
鳥取湖陵高等学校 保健室

10月29日のLHRは 「生活習慣に関するLHR」です

10月29日（金）の3限は、「生活習慣に関するLHR」として、保健委員会が9月に全校対象に実施した「生活習慣に関するアンケート」の結果を報告し、鳥取湖陵高校生の課題に対するアドバイスを行うことで、一人ひとりが自分の生活習慣を見直す時間としています。

当日は、アンケート結果をグラフ化して提示し、見直したほうがいいポイントとその方法について、

最後に 保健委員からのメッセージ

スマホからの独立！！



わかりやすくパワーポイント資料にして各クラスの保健委員が発表します。

自分の毎日の生活習慣を見直すと、きっと高校生活が今以上に楽しく充実した時間になるはずです。

保健委員会の発表内容の1つでもいいですから、生活習慣を見直すヒントにもらえると思います。

生活習慣に関するアンケート
結果と考察について

＝アンケート実施：令和3年9月10日（金）＝



鳥取湖陵高校
保健委員会

救命救急講習会を開催しました

10月1日（金）の3限（中間考査終了後）に、生徒対象の救命救急講習会を開催しました。参加対象を各部活動の代表者として、生徒28名と教職員6名の計34名の参加者で開催しました。

なお、教職員対象の講習会は5月13日に実施済みです。

講師として、日本赤十字社鳥取県支部の指導員2名（新宮様、大門様）を迎えて、心肺蘇生法とAEDの使用法についての講義及び実技を中心に行っていただき、エピペンについても簡単に説明していただきました。

参加した生徒達は、最初に一人ずつダミー人形を使って胸骨圧迫を体験し、次にグループごとに、心肺蘇生を行う人と支援をする人に役割を交代しながら実技を行いました。最初は恐る恐る胸骨圧迫を行っていた生徒も、回数を重ねることでスムーズに救命処置が行えるようになりました。万が一倒れている人がいた場合の一時救命処置の手順を学ぶことができた貴重な時間でした。



生徒対象（10月1日）の様子



教職員対象（5月13日）の様子

欠席・遅刻連絡は朝8時30分までにお願いします

先月の保健室だよりでもお伝えしていますが、遅刻者数が昨年度の約2倍になっています。

また、遅刻をする生徒の中には、学校へ連絡をしない人が多くなっています。遅刻をする場合も必ず学校へ8時30分までに理由と共に連絡をしてください。

欠席者も昨年度より多いのですが、今現在はワクチン接種による出席停止の生徒が多くを占めています。まだまだ新型コロナウイルス感染症予防をしながらの日常が続きます。今後第6波への予防対策も必要と言われているので、毎朝の検温と共に、クラスルームの健康観察入力を引き続きお願いします。

【保護者のみなさまへのお願い】

欠席、遅刻の場合は、朝8時30分までに必ず電話連絡（TEL28-0250）をお願いします。

なお、発熱・倦怠感・咳・のどの痛み・鼻水・息苦しさ・味覚や嗅覚の異状等の症状がある場合は、必ずかかりつけ医への受診をお願いします。また、受診結果につきましても受診後すぐに学校へ電話での報告をお願いします。

11月8日は“いい歯の日”です

歯科受診が必要な人でまだ受診できていない人はいませんか？

530円（小児特別医療助成制度）で受診できる有効期限は、18歳に達する日以降の最初の3月31日までです。多くは高校3年生の3月31日までとなります。今年度『要歯科受診』となっている人は早急に受診しましょう。未受診の人には2学期末に再度受診指示を配布します。

受診が終わった人は受診済用紙の提出をお願いします。

眼科受診も同様をお願いします。



新型コロナウイルス感染症情報

全国的に国内の陽性者数が減少しています。しかし、専門家の間では第6波が来るという声が聞かれます。引き続き、**みた！まかせて** を続けていきましょう。

新型コロナウイルス感染症の国内発生動向

報告日別新規陽性者数 令和3年10月26日24時時点

