

令和4年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校男女バスケットボール部年間活動計画

|      |  |
|------|--|
| 部員数  | 1年：11名（男女） 2年：9名（男女） 3年：15名（男女）<br>計：35名（男女） |
| 顧問氏名 | 浅見 豊 加藤 周                                    |
| 活動日  | 月、火、水、木、金、土または日                              |
| 休養日  | 休日を1日含み、週1～3日                                |
| 活動時間 | （平日）2時間30分 （休日）3時間～4時間程度                     |
| 活動場所 | 第1体育館 *体育館が使用できないときは筋トレ or 外練                |

|      |   |
|------|---|
| 活動目標 | ○バスケットボール技術の向上を図る<br>○部活動を通じて、体力・技術の向上、規律ある態度育成、礼儀を養い、チームメイトとの協力態度を育成する |
|------|---|

| 月   | 活動内容   | 備考                                  |
|-----|--|-------------------------------------|
| 4月  | ○県総体に向けて練習【県高校総体】<br>【GW：合宿・県外遠征】  |                                     |
| 5月  | ○県総体に向けて練習【県高校総体】<br>【GW：合宿・県外遠征】  |                                     |
| 6月  | ○U-18 県リーグ戦に向けて練習【U-18 県リーグ】   | U-18 県リーグ 6月～2月                     |
| 7月  | ○U-18 県リーグ戦に向けて練習<br>【U-18 県リーグ】   | U-18 県リーグ 6月～2月                     |
| 8月  | ○U-18 県リーグ戦に向けて練習【U-18 県リーグ】<br>【サマーキャンプ】<br>【夏季休業中：合宿・遠征】   | U-18 県リーグ 6月～3月                     |
| 9月  | ○東部地区リーグ戦に向けて練習<br>【東部地区新人リーグ戦1次リーグ】<br>○U-18 県リーグ戦に向けて練習【U-18 県リーグ】                               | 東部地区リーグ戦 9月～11月<br>U-18 県リーグ 6月～2月  |
| 10月 | ○東部地区リーグ戦に向けて練習<br>【東部地区新人リーグ戦1次リーグ】<br>○U-18 県リーグ戦に向けて練習【U-18 県リーグ】                               | 東部地区リーグ戦 9月～11月<br>U-18 県リーグ 6月～2月  |
| 11月 | ○ウインターカップ県予選に向けて練習【WC 県予選】<br>○東部地区リーグ戦に向けて練習<br>【東部地区新人リーグ戦2次リーグ】<br>○U-18 県リーグ戦に向けて練習【U-18 県リーグ】 | 東部地区リーグ戦 11月～12月<br>U-18 県リーグ 6月～2月 |
| 12月 | ○東部地区リーグ戦に向けて練習<br>【東部地区新人リーグ戦2次リーグ】<br>○U-18 県リーグ戦に向けて練習【U-18 県リーグ】                               | 東部地区リーグ戦 11月～12月<br>U-18 県リーグ 6月～2月 |
| 1月  | ○県高校新人戦に向けて練習【鳥取県高校新人大会】<br>○U-18 県リーグ戦に向けて練習【U-18 県リーグ】   | U-18 県リーグ 6月～2月                     |
| 2月  | ○U-18 県リーグ戦に向けての練習【U-18 県リーグ】<br>【ウインターキャンプ】   | U-18 県リーグ 6月～2月                     |
| 3月  | ○5・6月の大会へ向けての練習  |                                     |

備考 ※新入生には、チームウェア等の購入をお願いします。  
※大会・遠征・合宿と負担金をお願いすることがあります。

