

令和4年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校男女卓球部年間活動計画

部員数	1年男子 2名 2年女子 1名 合計 3名
顧問氏名	石谷 惣太郎 増田 一弘 瀧本 弘（部活動指導員）
活動日	平日（月火水木金）＋土、日のいずれか
休養日	基本的に日祝日は休養日、試合前は日祝日も練習します。
活動時間	2～3時間
活動場所	第2体育館

活動目標	○卓球の技術の向上を図るとともに、礼儀、継続する力、創意工夫の習慣を養う。 ○卓球を通して体力の向上を図る。
------	---

月	活動内容	備考
4月	○鳥取県春季高等学校卓球選手権東部地区予選に向けて練習	鳥取県春季高等学校卓球選手権東部地区予選 4月16日（土）ヤマタスポーツパーク鳥取県民体育館 鳥取県春季高等学校卓球選手権大会 4月23日（土）・24日（日）倉吉体育文化会館
5月	○鳥取県高等学校総合体育大会卓球競技に向けて練習	・鳥取県高等学校総合体育大会卓球競技 5月28日（土）～5月30日（月） ヤマタスポーツパーク鳥取県民体育館
6月	○鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選に向けて練習	・中国高等学校卓球選手権大会 6月17日（金）～19日（日） カミアリーナ（出雲市）
7月	○鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選に向けて練習	
8月	○鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選に向けて練習	全国高等学校総合体育大会卓球競技 7月29日（金）～8月8日（月）宇和島市総合体育館
9月	○鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選に向けて練習	
10月	○鳥取県高等学校卓球新人戦大会に向けて練習	鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選 10月29日（土）国府町総合体育館 10月30日（日）国府町総合体育館
11月	○鳥取県高等学校卓球新人戦大会に向けて練習	鳥取県高等学校卓球新人戦大会 11月11日（金）～13日（日）米子産業体育館
12月	○来年度に向けた練習	選抜中国地区予選 12月16日（金）～18日（日）カミアリーナ（出雲市）
1月	○来年度に向けた練習	
2月	○来年度に向けた練習	
3月	○来年度に向けた練習	

備考	※団体戦用に、ユニフォームの購入をお願いすることがあります。 ※東部地区外での試合の場合、旅費・宿泊費等の負担金をお願いすることがあります。
----	---