

令和4年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校サッカー部（男子）年間活動計画

部員数	男子 15名 女子 3名 合計 18名
顧問氏名	西上 将志 澤 陸人
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間30分(16:00～18:30) (休日) 土・・・・・・・・・・・・3時間(9:00～12:00)
活動場所	第1グラウンド

活動目標	○生徒が主体的に取り組む中で、サッカーの競技力向上を目指す。 ○活動を通して社会性（挨拶・礼儀・時間管理・整理整頓など）を身につけていく。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	わかとりリーグ	練習試合	チーム戦術練習 県総体に向けての練習
5月	わかとりリーグ 県高校総体	練習試合	チーム戦術練習 県総体に向けての練習
6月	わかとりリーグ	練習試合	個人戦術練習 選手権予選に向けての練習
7月	わかとりリーグ	練習試合	個人戦術練習 選手権予選に向けての練習
8月		練習試合	チーム戦術練習 選手権予選に向けての練習
9月	わかとりリーグ	練習試合	チーム戦術練習 選手権予選に向けての練習
10月	高校サッカー選手権県予選	練習試合	チーム戦術練習 選手権予選に向けての練習
11月	県新人戦	練習試合	チーム戦術練習 県新人戦に向けての練習
12月		練習試合	個人戦術練習 フィジカルトレーニング
1月		練習試合	個人戦術練習 フィジカルトレーニング
2月		練習試合	個人戦術練習 フィジカルトレーニング
3月		練習試合	個人戦術練習 フィジカルトレーニング

備考
