

令和4年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校ボート部年間活動計画

部員数	男子 0名 女子 3名 合計 3名
顧問氏名	福田 正宏 西田 政美
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・3時間
活動場所	湖山池ボートコース

活動目標	○他校の生徒・顧問や保護者との交流を通じてあいさつなどの基本的礼儀を身に着ける。 ○学業・学校行事を優先しつつボート競技を行い、体力・技術の向上と艇管理を通じて物品管理の責任感を身に着ける。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	○錦海レガッタ 女子ダブルスカル		基礎トレ
5月	○県総体 女子シングルスカル		乗艇練習
6月	○中国高校(鳥取開催) 大会補助員として参加		乗艇練習
7月	8月スカル選手権に向けて練習		乗艇練習
8月	○鳥取県スカル選手権大会 シングル・ダブルにて出場予定	○他校と合同夏合宿	乗艇練習
9月	10月新人戦に向けて練習		乗艇練習
10月	○新人戦		乗艇練習
11月			乗艇練習
12月	1月マシンローイング大会		基礎トレ
1月	○マシンローイング大会		基礎トレ
2月			基礎トレ
3月	4月中国予選に向けて練習		乗艇練習

備考
少人数であるため校内予選等を行わず全員全クルーにて出漕予定ですが、練習状況やレースで安全を確保できない場合はエントリーを取り消す場合があります(少しの事故でも人命に関わる恐れがあるため)。