

令和4年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子 4名 女子 2名 合計 6名
顧問氏名	西谷 智子 中原 裕美子
活動日	月、火、水、木、金、
休養日	土、日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 試合前・・・・・・・・・・3時間 (9:00~12:00)
活動場所	テニスコート

活動目標	○技術の向上を図る ○部活動を通じて、マナーの育成、チーム内でコミュニケーションの育成
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	高校総体東部地区予選会 29日(金) 30日(土)		○県総体に向けて練習
5月	県総体 28日(土)、 29日(日)、30日(月)		○県総体に向けて練習
6月			○基礎練習
7月			○基礎練習
8月			○基礎練習
9月	新人戦東部地区予選会 17日(土)、18日(日)		○新人戦に向けて練習
10月	鳥取県高校新人戦 29 日(土)、30日(日)		○新人戦に向けて練習
11月			○新人戦に向けて練習
12月			○基礎と応用練習
1月			○基礎と応用練習
2月			○実戦形式の練習
3月			○実戦形式の練習

備考	
----	--