

令和4年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校自転車競技部年間活動計画

部員数	3年男子1名 2年男子1名 1年男子4名 合計 6名
顧問氏名	河田 拓也 宮石 雄士 永田 和也
活動日	月、火、水、木、金、土（日曜日はOFF）
休養日	月および土日のいずれか
活動時間	（平日）火・水・木・金・・・2時間（16:00～18:00） （休日）土・・・・・・・・・・・・4時間 倉吉自転車競技場（9:00～13:00）
活動場所	公道 または 第1体育館（トレーニング室）

活動目標	○自転車競技を通じ、基本的な礼儀をはじめ、体力を養い豊かな心を形成する。 ○部活動を通してお互いのことを理解し、コミュニケーション力を育てる。 ○周りの方への感謝を忘れず、一つの目標に向かって仲間と共に挑戦をすることで、集団としての規律や行動、人間力を高める。
------	--

月	活動内容	備考
4月	通常練習	県大会・中国大会に向けての練習
5月	鳥取県高校総体（トラック） 21・22日 倉吉自転車競技場 鳥取県高校総体（ロード） 29日 競技場周辺コース	県大会・中国大会に向けての練習
6月	中国高校選手権大会（トラック）10～12日 倉吉自転車競技場 中国高校自転車道路競走大会（ロード）18・19日 広島県中央森林公園コース	中国大会に向けての練習
7月	国体選考会・記録会（トラック）16～18日、23～24日 倉吉自転車競技場	インターハイに向けての練習
8月	全国高校総体（トラック・ロード） 4～8日 香川県高松競輪場 国体強化合宿 27～28日 倉吉自転車競技場	インターハイに向けての練習
9月	中国地域選手権大会 10・11日 倉吉自転車競技場 国体強化合宿・記録会 17～19日 倉吉自転車競技場	選抜県予選に向けての練習
10月	第77回国民体育大会（10/5～9日）栃木県宇都宮・那須町 鳥取県自転車競技秋季大会（トラック・ロード）22・23日	選抜県予選に向けての練習 高体連主催
11月	冬季強化練習（合同練習） 基礎トレーニング	来シーズンに向けてのトレーニング
12月	冬季強化練習（合同練習）	シーズンオフ
1月	冬季強化練習（合同練習）	
2月	冬季強化練習（合同練習） 全国選抜大会に向けての練習	
3月	西日本チャレンジロードレース 広島県中央森林公園コース 全国高校選抜大会（トラック・ロード） 合同練習	