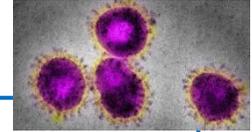




保健室だより

令和4年8月24日（水）
鳥取湖陵高等学校保健室



新型コロナウイルス感染症情報

西部に「**特別警報**」、東部と中部に「**警報**」が発令中です!!

青陵祭（7月9日）で保健委員会が発表した時の県内の一日の感染者数は297人でしたが、その後急激に感染拡大が起こり、8月22日には一日1202人の感染者数となっています。その原因の一つにエアロゾル感染（※）が指摘されています。

2学期がスタートし、まだまだ暑い日が続きますが、エアロゾル感染を防ぐために、**エアコンを使いながら窓を開けて常時換気をして、昼食は黙食を続けましょう。**

※エアロゾル感染とは、ウイルスを含んだ空気中に漂う微粒子（エアロゾル）を吸い込むことで感染する。エアロゾルは遠くまで漂い、より長く空中にとどまる可能性がある。



2学期も「**みた!まかせて**」を徹底して行き、感染力が高いと言われているBA・5に感染しないようにしましょう。
やればできる子（YDK）の鳥取湖陵高校生です!!

み：3密（密接、密集、密閉）を避けよう

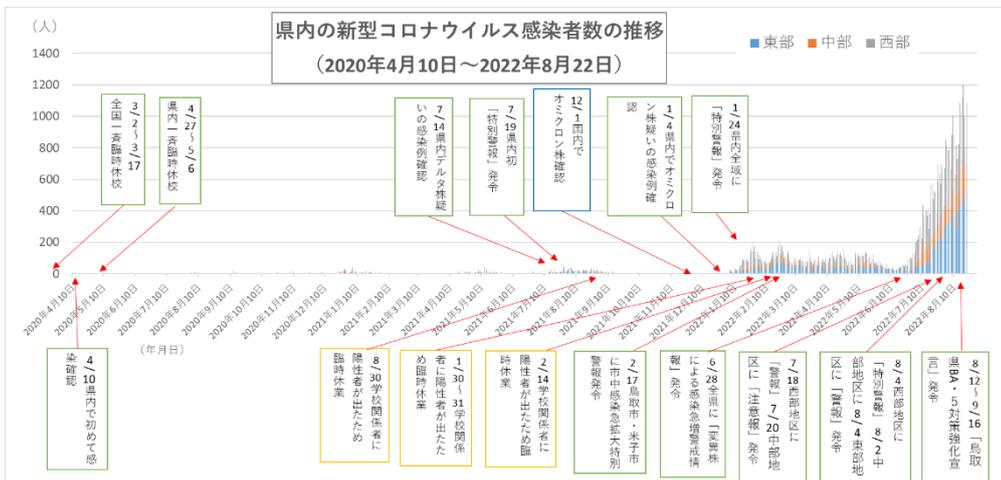
た：検温を毎日行い、体調がいつもと違う時は学校を休んで受診しよう（この場合、出席停止扱いになります）

ま：マスクを着用し、昼食は必ず黙食で

か：換気を常時行い、教室の廊下と反対側の窓を対角線状に開けよう

せて：石けんで手を洗おう。（ウイルスは口・鼻・目から侵入します）

※今家庭内感染が多く報告されています。家庭内にウイルスを持ち込まないためにも、帰った時に手洗い・うがいをする習慣を付けましょう。



8/4には西部地区に「特別警報」が、8/2に中部地区に、8/4に東部地区に「警報」が発令され現在も継続中です。また、8/12～9/16まで「鳥取県BA.5対策強化宣言」が発令中です。

熱中症、食中毒に引き続き注意しましょう

1学期も「熱中症警報」「熱中症特別警報」が発令されていましたが、2学期に入ってもしばらく暑い日が続くことが予想されます。マイボトルを持参して、休憩時間ごとに水分補給ができるように準備をしましょう。また、「食中毒注意報」も「熱中症警報」に併せて発令されます。お弁当に保冷剤をもう少し続けましょう。

保健委員会の動画を鳥取湖陵高校 YouTubeチャンネルにアップしました

1学期に保健委員会が制作した動画を、8月1日に鳥取湖陵高校 YouTube チャンネルにアップしました。

保健委員会の1学期の活動として、新型コロナに関する内容を5グループに分かれて調べ学習を行いました。一人ずつ自分のテーマに沿って関係する本を読んだり、ホームページにアクセスする等して調べ、各自でシートを作成してグループ毎にまとめ、最終的に保健委員会として1本の動画を制作しました。

青陵祭では時間の関係で半分の内容しかお伝えできませんでしたので、青陵祭後にフルバージョンを制作しました。

保健委員全員で制作した動画をできるだけ多くの人に見ていただきたいと思います。アクセスをよろしくお願いします。



スマホ等で上のQRコードをかざしてご覧ください。
=保健委員会より=



9月9日（救急の日）特集

鳥取湖陵高校のどこに、AEDや担架があったかな？



9月9日は救急の日です。

さて質問です。鳥取湖陵高校のどこにAEDが設置してあるか知っていますか？万一友だちが急に倒れてAEDが必要になった時にすぐに対応することができますか？

救急の日を機会にAEDや担架の位置を確認しておきましょう。担架は保健室前と第1体育館の入りすぐ左側にあります。

また、AEDは下の4か所にあります。実物を確認しておきましょう。

AEDの設置場所

- ① 保健室前の廊下
- ② 第1体育館入口左側
- ③ 農場の管理室内
- ④ 第2グラウンド倉庫内



① 保健室前廊下



② 第1体育館入口左側

