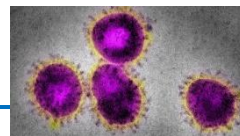




保健室だより

令和4年10月7日（金）
鳥取湖陵高等学校保健室



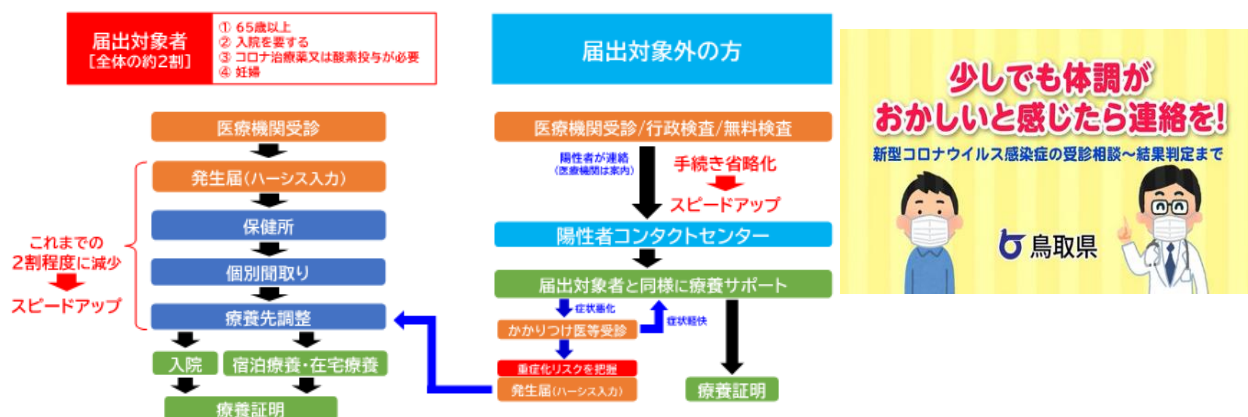
新型コロナウイルス感染症情報

東部と西部に「**注意報**」が発令中です!!

今家庭内感染が主な感染ルートになっています。家庭内で感染しないための方策を家族全員で今一度確認するようにしましょう。

また、下記のように届け出対象外の人で陽性になった人は、陽性者コンタクトセンターに連絡する流れに変わっています。かかりつけ医の指示に従い連絡等をお願いします。

BA.5対応型安心確立進化系システム



2年生のみなさんへ

10月12日（水）～14日（金）の3日間は待ちに待った研修旅行です。

きっとワクワクして待ち遠しい気持ちだと思います。

ただ、今年の研修旅行は一段と感染予防対策が求められる旅行になります。以下の注意点を一人一人が守って、新型コロナウイルスに感染しない旅行になるよう協力をお願いします。

- 1 旅行中は、朝昼晩一日3回各自が健康状態をチェックしましょう。（旅行前後も健康観察をお願いします）
- 2 バスの中では常時マスクを着用しましょう。（バスの中では原則食事は禁止です。）
- 3 食事中は黙食をしましょう（学校の昼食と同様です）。会話は食事が終わってマスクをして行いましょう。
- 4 ホテルでは自分の部屋から出ないようにしましょう。（友達の部屋に行くことは禁止します）
- 5 部屋でもできるだけマスクをして過ごしましょう。（マスクは5, 6枚持参しておきましょう）

性に関する指導 LHR について

本校の「性に関する指導 LHR」は、各学年年間2回ずつ実施しています。

1 回目は専門家による指導を学年毎に実施し、2回目は担任等がクラスの実態に即した授業を実施予定にしています。なお、2 回目の LHR は1月 27 日(金)を予定しています。

1 回目の実施内容を紹介します。

<3 年生>

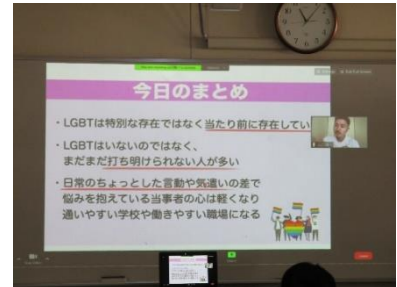
実施日 令和4年5月6日(金)

テーマ LGBT 勉強会

講師 山口颯一氏(一般社団法人 ELLY 代表理事)

生徒の感想

人の数だけ性のあり方があって、LGBT というくり以外にも様々な個性があって、一人一人が違うんだなと思った。LGBT の人たちは、打ち明けづらいと考える人が多くいると知り、そういう悩みがある人にも相談にのってあげられるような人間になりたいと思った。性別は見た目で判断するものではなくて、本人の心次第なんだと分かった。心が男でも可愛いのが好きな人もいて、いろいろなパターンがあって、とても難しいなと思った。



<1 年生>

実施日 令和4年6月3日(金)

テーマ それってほんとにいい関係

講師 鳥取県デートDV 予防啓発支援員(太田様)



<2 年生> ※2年生の様子については来月号で報告予定です。

実施日 令和4年10月 7 日(金)

テーマ 「かけがえのない命 ～自分を、そして友達を大切に生きてのために～」

講師 鳥取県助産師会助産師(本家様、平井様、市野様)

新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスの同時流行に注意!!

2020年に新型コロナウイルスが流行し始め、感染予防対策が全世界で行われたことに伴い、過去2年間インフルエンザの感染報告が低水準でした。しかし、今年の冬は新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスの同時流行が懸念されています。

流行予測の指針となるオーストラリアでインフルエンザの流行が確認されましたが、インフルエンザウイルスの国内の抗体保有率が低下していることも要因とのことです。

もうすぐ寒い冬が来て、インフルエンザの流行が心配な季節を迎えます。新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスの感染予防対策は同じです。『みた!まかせて』を継続していきましょう。

