

令和5年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校バスケットボール部年間活動計画

部員数	1年：13名（男女） 2年：3名（男女） 3年：8名（男女） 合計：24名（男女）
顧問氏名	浅見 豊 加藤 周 猪山 雅也
活動日	月、火、水、木、金、土または日
休養日	休日を1日含み、週1～3日
活動時間	（平日）2時間30分 （休日）3時間～4時間程度
活動場所	第1体育館 *体育館が使用できないときは筋トレ or 外練

活動目標	○バスケットボール技術の向上を図る ○部活動を通じて、体力・技術の向上、規律ある態度育成、礼儀を養い、チームメイトとの協力態度を育成する
------	---

月	活動内容	備考
4月	○県総体に向けて練習 【県高校総体】 【GW：合宿・県外遠征】	
5月	○県総体に向けて練習 【県高校総体】 【GW：合宿・県外遠征】	
6月	○U-18 県リーグ戦に向けて練習 【U-18 県リーグ】	U-18 県リーグ 6月～2月
7月	○U-18 県リーグ戦に向けて練習 【U-18 県リーグ】	U-18 県リーグ 6月～2月
8月	○U-18 県リーグ戦に向けて練習 【U-18 県リーグ】 【サマーキャンプ】【夏季休業中：合宿・遠征】	U-18 県リーグ 6月～3月
9月	○東部地区リーグ戦に向けて練習 【東部地区新人リーグ戦1次リーグ】	東部地区リーグ戦 9月～11月
	○U-18 県リーグ戦に向けて練習 【U-18 県リーグ】	U-18 県リーグ 6月～2月
10月	○東部地区リーグ戦に向けて練習 【東部地区新人リーグ戦1次リーグ】	東部地区リーグ戦 9月～11月
	○U-18 県リーグ戦に向けて練習 【U-18 県リーグ】	U-18 県リーグ 6月～2月
11月	○ウインターカップ県予選に向けて練習【WC 県予選】 ○東部地区リーグ戦に向けて練習 【東部地区新人リーグ戦2次リーグ】	東部地区リーグ戦 11月～12月
	○U-18 県リーグ戦に向けて練習 【U-18 県リーグ】	U-18 県リーグ 6月～2月
12月	○東部地区リーグ戦に向けて練習 【東部地区新人リーグ戦2次リーグ】	東部地区リーグ戦 11月～12月
	○U-18 県リーグ戦に向けて練習 【U-18 県リーグ】	U-18 県リーグ 6月～2月
1月	○県高校新人戦に向けて練習【鳥取県高校新人大会】 ○U-18 県リーグ戦に向けて練習 【U-18 県リーグ】	U-18 県リーグ 6月～2月
2月	○U-18 県リーグ戦に向けての練習【U-18 県リーグ】 【ウインターキャンプ】	U-18 県リーグ 6月～2月
3月	○5・6月の大会へ向けての練習	

備考	※新入生には、チームウェア等の購入をお願いします ※大会・遠征・合宿と負担金をお願いすることがあります。
----	---