

令和5年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校卓球部年間活動計画

部員数	1年：男子3名 女子1名、2年：男子2名、3年：女子1名 合計7名
顧問氏名	岡本 功 増田 一弘 瀧本 弘 (部活指導員)
活動日	平日(月火水木金) + 土、日のいずれか
休養日	基本的に日祝日は休養日、試合前は日祝日も練習します。
活動時間	2～3時間
活動場所	第2体育館

活動目標	○卓球の技術の向上を図るとともに、礼儀、継続する力、創意工夫の習慣を養う。 ○卓球を通して体力の向上を図る。
------	---

月	活動内容	備考
4月	○鳥取県春季高等学校卓球選手権東部地区予選に向けて練習	鳥取県春季高等学校卓球選手権東部地区予選 4月22日(土) 国府町総合体育館 鳥取県春季高等学校卓球選手権大会 4月28日(金)・29日(土) 鳥取産業体育館
5月	○鳥取県高等学校総合体育大会卓球競技に向けて練習	鳥取県高等学校総合体育大会卓球競技 5月27日(土)～5月29日(月) 倉吉体育文化会館
6月	○鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選に向けて練習	中国高等学校卓球選手権大会 6月17日(土)～19日(月) 広島グリーンアリーナ(広島市)
7月	○鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選に向けて練習	
8月	○鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選に向けて練習	全国高等学校総合体育大会卓球競技 8月8日(火)～13日(日) 北ガスアリーナ札幌46(札幌市)
9月	○鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選に向けて練習	
10月	○鳥取県高等学校卓球新人戦大会に向けて練習	鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選 10月29日(日) 国府町総合体育館 10月30日(月) 国府町総合体育館
11月	○鳥取県高等学校卓球新人戦大会に向けて練習	鳥取県高等学校卓球新人戦大会 10月11日(水)～13日(金) 米子市民体育館
12月	○来年度に向けた練習	選抜中国地区予選 12月23日(土)～25日(月) jジップアリーナ岡山(岡山市)
1月	○来年度に向けた練習	
2月	○来年度に向けた練習	
3月	○来年度に向けた練習	

備考	※団体戦用に、ユニフォームの購入をお願いすることがあります ※東部地区外での試合の場合、旅費・宿泊費等の負担金をお願いすることがあります。
----	--

