

令和5年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校硬式野球部年間活動計画

部員数	男子 3名 女子 1名 合計 4名
顧問氏名	谷上 英司 三好 勇希 小山 弘
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	鳥取湖陵高校第2グラウンド

活動目標	・生徒が主体的に取り組める部活動 ・部活動の充実を学校全体の活性化につなげる ・個人の成長がチームの成長につながることを実感する
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季鳥取県高等学校野球大会県予選会	練習試合実施	春季大会に向けた練習
5月		練習試合実施	夏季選手権大会に向けた練習
6月	春季中国大会、山陰大会	練習試合実施	夏季選手権大会に向けた練習
7月	夏季選手権大会	練習試合実施	夏季選手権大会に向けた練習
8月	全国高等学校野球選手権大会、秋季東部地区トーナメント	練習試合実施	秋季大会に向けた練習
9月	秋季鳥取県高等学校野球大会	練習試合実施	秋季大会に向けた練習
10月	1年生大会 秋季中国大会	練習試合実施	1年生大会に向けた練習
11月	明治神宮野球大会		野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
12月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
1月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
2月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
3月	春季東部地区交流戦	練習試合実施	野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習

備考	保護者会実施（5、8月）予定
----	----------------