令和５年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校弓道部年間活動計画

部員数	男子　３名　　女子　５名　　合計　８名
顧問氏名	山本　実津子　　清水　聡（五段・スポーツ指導員）　都宮　理奈子
活動日	月～土曜日
休養日	日曜日・祝日　GW　盆休み　年末年始休み　定期テスト期間中
活動時間	平常授業日（4～10月）　月～金・・・１５：４０～１８：００ （11～3月）　月～金・・・１５：４０～１７：３０ 短縮授業日・・・・・・・・・・・・・・放課後　～　１７：００ 休日及び長期休業中・・・・・・・・・７：３０～１０：３０ ※荒天（大雨等の気象警報）の場合は、前日２１：００で警報解除が見込めない場合は休み。また、当日６：００の段階で警報が出ている場合も休み。
活動場所	鳥取湖陵高等学校　弓道場

活動目標	○弓道を通して、「真・善・美」を体現すべく、日々自分と向き合う姿勢を養う。 ○部活動を通して自分の決めたことをやり抜く姿勢を育てる。

月	公式戦等	その他（練習試合等）	練習内容
４月	中国大会予選		２・３年生　的前練習・競射練習・礼法練習 １年生　基礎トレーニング・礼法練習
５月			２・３年生　的前練習・競射練習・礼法練習 １年生　基礎トレーニング・徒手・素引き・礼法練習
６月			２・３年生　的前練習・競射練習・礼法練習 １年生　基礎トレーニング・徒手・素引き・礼法練習
７月			２年生　近距離的前練習・的前練習・ １年生　徒手・素引き・礼法練習・近距離的前練習
８月			２年生　近距離的前練習・的前練習・ １年生　徒手・素引き・礼法練習・近距離的前練習
９月			１・２年生　近距離的前練習・的前練習・礼法練習　競射練習
１０月	県新人戦		１・２年生　近距離的前練習・的前練習・礼法練習　競射練習
１１月			２年生　近距離的前練習・的前練習・ １年生　徒手・素引き・礼法練習・近距離的前練習
１２月			１・２年生　基礎トレーニング・射法八節の各動作と各動作のつながりを修正する練習
１月			１・２年生　基礎トレーニング・射法八節の各動作と各動作のつながりを修正する練習
２月			１・２年生　基礎トレーニング・射法八節の各動作と各動作のつながりを修正する練習
３月			１・２年生　近距離的前練習・的前練習・礼法練習　競射練習

備考