

令和5年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校ボート部年間活動計画

部員数	女子 3名 合計 3名
顧問氏名	福田 正宏 西田 政美
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・土・・・3時間 (休日) 水 日・・・・・・・・・・4時間 (8:30～12:30)
活動場所	

活動目標	○他校の生徒・顧問や保護者との交流を通じてあいさつなどの基本的礼儀を身に着ける。 ○学業・学校行事を優先しつつボート競技を行い、体力・技術の向上と艇管理を通じて物品管理の責任感を身に着ける。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会予選		水上乗艇練習
5月	高校総体		水上乗艇練習
6月	中国大会		水上乗艇練習
7月			水上乗艇練習
8月	スカル選手権大会	合同夏合宿	水上乗艇練習
9月			水上乗艇練習
10月	新人戦		水上乗艇練習 エルゴマシーン練習
11月			水上乗艇練習 エルゴマシーン練習
12月	エルゴ大会		水上乗艇練習 エルゴマシーン練習
1月			水上乗艇練習 エルゴマシーン練習
2月	エルゴ大会		水上乗艇練習 エルゴマシーン練習
3月			水上乗艇練習 エルゴマシーン練習

備考	少人数であるため校内予選等を行わず全員全クルーにて出漕予定ですが、練習状況やレースで 安全を確保できない場合はエントリーを取り消す場合があります (少しの事故でも人命に関わるため)
----	--