

令和5年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子2名 女子2名 合計4名
顧問氏名	西谷 智子 中原 裕美子
活動日	月、水、金、
休養日	火、木、土、日
活動時間	(平日) 月・水・金・・・2時間 (休日) 試合前・・・・・・・・・・3時間(9:00～12:00)
活動場所	テニスコート

活動目標	○技術の向上を図る ○部活動を通じて、マナーの育成、チーム内でコミュニケーションの育成
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	高校総体東部地区予選会 29日(土) 30日(日)		○県総体に向けて練習
5月	県総体 27日(土)、 28日(日)、29日(月)		○県総体に向けて練習
6月			○基礎練習
7月			○基礎練習
8月			○基礎練習
9月	新人戦東部地区予選会 16日(土)、17日(日)		○新人戦に向けて練習
10月	鳥取県高校新人戦 28 日(土)、29日(日)		○新人戦に向けて練習
11月			○新人戦に向けて練習
12月			○基礎と応用練習
1月			○基礎と応用練習
2月			○実戦形式の練習
3月			○実戦形式の練習

備考
