

令和5年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校自転車競技部年間活動計画

部員数	3年男子1名 2年男子4名 1年男子4名 合計9名
顧問氏名	河田 拓也 宮石 雄士 谷澤 成
活動日	月、火、木、金、土（水、日曜日はOFF）
休養日	月および土日のいずれか
活動時間	（平日）火・水・木・金・・・2時間（16：00～18：00） （休日）土・・・・・・・・・・・・ 4時間 倉吉自転車競技場（9：00～13：00）
活動場所	公道 または 第1体育館（トレーニング室）

活動目標	<p>○自転車競技を通じ、基本的な礼儀をはじめ、体力を養い豊かな心を形成する。</p> <p>○部活動を通してお互いのことを理解し、コミュニケーション力を育てる。</p> <p>○周りの方への感謝を忘れず、一つの目標に向かって仲間と共に挑戦をすることで、集団としての規律や行動、人間力を高める。</p>
------	---

月	活動内容	備考
4月	通常練習	県大会・中国大会に向けての練習
5月	鳥取県高校総体（トラック） 20・21日 倉吉自転車競技場 鳥取県高校総体（ロード） 28日 競技場周辺コース	県大会・中国大会に向けての練習
6月	中国高校選手権大会（トラック）9～11日 岡山県：玉野競輪場 中国高校自転車道路競走大会（ロード）18・19日 鳥取県：倉吉北栄特設コース	中国大会に向けての練習
7月	国体選考会・記録会（トラック）22～23日 倉吉自転車競技場	インターハイに向けての練習
8月	全国高校総体（トラック・ロード） 3～9日 北海道函館競輪場 中四国ブロック合宿 倉吉自転車競技場	インターハイに向けての練習
9月	中国地域選手権大会 10日 岡山県：玉野競輪場	選抜県予選に向けての練習
10月	特別国民体育大会（10/9～14日）鹿児島県：根占自転車競技場 鳥取県自転車競技秋季大会スポレク祭（トラック・ロード）21・22日	選抜県予選に向けての練習 高体連主催
11月	冬季強化練習（合同練習） 基礎トレーニング	来シーズンに向けてのトレーニング
12月	冬季強化練習（合同練習） 基礎トレーニング	
1月	冬季強化練習（合同練習） 基礎トレーニング	
2月	冬季強化練習（合同練習） 全国選抜大会に向けての練習	
3月	西日本チャレンジロードレース 広島県中央森林公園コース 全国高校選抜大会（トラック・ロード） 北九州市、オートポリス 合同練習	