

令和7年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校バレーボール部年間活動計画

部員数	男子 11名 女子 6名 合計 17名
顧問氏名	加藤光太郎 奥田信行 坂東悟
活動日	月、火、水、木、金、土または日
休養日	休日を1日含み、週1～3日
活動時間	(平日) 2時間30分 (休日) 4時間
活動場所	第1体育館

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒が主体的に取り組む ○実践を基に勝利を目指し、楽しめる部活動を実践する。 ○礼儀を重んじ、自律を目標に部活動を通し人間形成を行う。 ○学校の活性化に役立たせる
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国ブロック大会予選		県大会に向けた実戦練習
5月	高校総体 鳥取県予選	ゴールデンウィーク合宿	件総体に向けた実戦練習
6月			トレーニングを中心とした基礎練習
7月			トレーニングを中心とした基礎練習
8月	ビーチバレー大会 (賀露、浦富、境港)	夏合宿	トレーニングを中心とした基礎練習
9月			基礎を中心とした実戦練習
10月	全日本バレーボール選手権 東部地区大会		選手権に向けた実戦練習
11月	全日本バレーボール選手権 鳥取県大会		選手権に向けた実戦練習
12月	新人戦東部地区大会	冬合宿	新人戦に向けた実戦練習
1月	新人戦県大会		新人戦に向けた実戦練習
2月			トレーニングを中心とした基礎練習
3月		春合宿	基礎を中心とした実戦練習

備考	
----	--