

令和7年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校男女バスケットボール部年間活動計画

部員数	男子15名（マネージャー含） 女子8名（マネージャー含） 合計 23名
顧問氏名	加藤 周 浅見 豊 田渕 桃子（部活動指導員：猪山 雅也）
活動日	月、火、水、木、金、土又は日
休養日	休日を含み、週1～3日
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・2時間30分 （休日）土・日・祝祭日・・・4時間程度
活動場所	第1体育館

活動目標	○バスケットボール技術の向上を図る ○部活動を通じて、体力・技術の向上、規律ある態度の育成、礼儀を養い、チームメイトとの協力態度を育成する ○県大会 BEST 8以上を目標とする
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		県総体に向けての練習 【練習試合・合同練習・遠征】	基礎練習・チーム練習 シューティング他
5月	県高校総体	県総体に向けての練習 【練習試合・合同練習・遠征】	基礎練習・チーム練習 シューティング他
6月	U18 県リーグ戦	県リーグ戦・東部地区リーグ戦 に向けての練習	基礎練習・チーム練習 シューティング他
7月	U18 県リーグ戦	県リーグ戦・東部地区リーグ戦 に向けての練習	基礎練習・チーム練習 シューティング他
8月	U18 県リーグ戦	県リーグ戦・東部地区リーグ戦 に向けての練習	基礎練習・チーム練習 シューティング他
9月	U18 県リーグ戦 東部地区リーグ戦	県リーグ戦・東部地区リーグ戦 に向けての練習	基礎練習・チーム練習 シューティング他
10月	U18 県リーグ戦 東部地区リーグ戦	県リーグ戦・東部地区リーグ戦 に向けての練習	基礎練習・チーム練習 シューティング他
11月	ウインターカップ予選 U18 県リーグ戦 東部地区リーグ戦	ウインターカップ予選に向けて 練習 県リーグ戦・東部地区リーグ戦 に向けての練習	基礎練習・チーム練習 シューティング他
12月	U18 県リーグ戦 東部地区リーグ戦	県リーグ戦・東部地区リーグ戦 に向けての練習	基礎練習・チーム練習 シューティング他
1月	県新人戦	県新人戦へ向けての練習	基礎練習・チーム練習 シューティング他
2月		高校総体に向けての練習	基礎練習・チーム練習 シューティング他
3月		高校総体に向けての練習	基礎練習・チーム練習 シューティング他

備考 ※新入生には、チームウェア等の購入をお願いします。
※大会・遠征等の負担金をお願いすることがあります。