

令和 7 年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校卓球部年間活動計画

部員数	男子 5 名 女子 4 名 合計 9 名
顧問氏名	小坂敦志 宇山 博 瀧本 弘 (部活指導員)
活動日	平日 (月火水木金) + 土、日のいずれか
休養日	土、日のいずれか
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2～3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・2～3時間
活動場所	第2体育館

活動目標	○卓球の技術の向上を図るとともに、礼儀、継続する力、創意工夫の習慣を養う。 ○卓球を通して体力の向上を図る。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4 月	鳥取県春季高等学校卓球選手権		鳥取県春季高等学校卓球選手権東部地区予選に向けて
5 月	鳥取県高等学校総合体育大会		鳥取県高等学校総合体育大会卓球競技に向けて
6 月			鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選に向けて
7 月			鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選に向けて
8 月			鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選に向けて
9 月			鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選に向けて
10 月	鳥取県高等学校卓球新人戦東部地区予選		鳥取県高等学校卓球新人戦大会に向けて
11 月	鳥取県高等学校卓球新人戦大会		鳥取県高等学校卓球新人戦大会に向けて
12 月			来年度に向けた練習
1 月			来年度に向けた練習
2 月			来年度に向けた練習
3 月			来年度に向けた練習

備考
