

令和7年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校サッカー部年間活動計画

部員数	男子 11名 女子 2名 合計 13名 (3年: 1名 2年: 1名 1年: 11名)
顧問氏名	稲山 健一 清水 友裕
活動日	月、火、水、木、金、土 (or 日)
休養日	日 (or 土)
活動時間	(平日) 月、火、水、木、金・・・2時間 (16:00～18:00) ※練習 (休日) 土 or 日・・・4時間 (8:30～12:30) ※公式戦 or 練習試合 or 練習
活動場所	鳥取湖陵高校グラウンド他

活動目標	社会で必要となる人間力を高め、人々に夢や希望を与えられる人になる サッカーでの出会いに感謝し、将来「魅力的な鳥取」の担い手となり地域貢献する
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			基本技術・個人戦術練習
5月	IH 予選 (県総体)	練習試合	基本技術・個人戦術練習 ビーチサッカー
6月	U18 県フットサル選手権	練習試合	基本技術・個人戦術練習 ビーチサッカー
7月		練習試合 メンタル講習・フィジカル講習	身体操作・技術強化練習 個人・グループ戦術練習
8月	県リーグ3部E (後期)	強化合宿 (チームビルディング) ※オフ (お盆前後)	身体操作・技術強化練習 個人・グループ戦術練習
9月	県リーグ3部E (後期)	練習試合	体力・技術強化練習 グループ・チーム戦術練習
10月	全国高校サッカー選手権 鳥取県大会	練習試合	体力・技術強化練習 グループ・チーム戦術練習
11月		練習試合	体力・技術強化練習 グループ・チーム戦術練習
12月	県新人戦 (1・2年)	※オフ (年末年始)	体力・技術強化練習 グループ・チーム戦術練習
1月	県新人戦 (1・2年)		体力・技術・個人戦術練習
2月	県総合フットサル大会		体力・技術・個人戦術練習
3月		練習試合	体力・技術・個人戦術練習

備考 ※原則、3年生は全国高校サッカー選手権大会鳥取県大会まで活動する
--