

令和 7 年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校硬式野球部年間活動計画

部員数	男子 7名 女子 0名 合計 7名
顧問氏名	第1：谷上 英司 第2：三好 勇希
活動日	火、木
休養日	月、水、金、土、日
活動時間	2時間
活動場所	鳥取湖陵高校第2グラウンド

活動目標	・生徒が主体的に取り組める部活動 ・部活動の充実を学校全体の活性化につなげる ・個人の成長がチームの成長につながることを実感する
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
5月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
6月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
7月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
8月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
9月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
10月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
11月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
12月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
1月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
2月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習
3月			野球技術基礎、トレーニング（体幹・筋力）練習

備考
野球経験のない部員が過半数を占めている。
来年度には大会出場を見据えて、1年間練習を重ねていく予定。