

令和7年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校弓道部年間活動計画

部員数	男子 8名 女子 8名 合計 16名
顧問氏名	井上 伸之 秋山 保
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (8:30~11:30)
活動場所	弓道場

活動目標	弓道を通し成長する
------	-----------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			体幹トレーニング、基礎トレーニング
5月			体幹トレーニング、基礎トレーニング
6月			体幹トレーニング、基礎トレーニング
7月			基礎トレーニング、基礎練習
8月			基礎トレーニング、基礎練習
9月			基礎トレーニング、基礎練習
10月			基礎トレーニング、基礎練習、実戦練習
11月			基礎トレーニング、基礎練習、実戦練習
12月			基礎トレーニング、基礎練習、実戦練習
1月			基礎トレーニング、基礎練習、実戦練習
2月			基礎トレーニング、基礎練習、実戦練習
3月			基礎トレーニング、基礎練習、実戦練習

備考
