

令和7年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校自転車競技部年間活動計画

部員数	3年男子 2名 2年男子 1名 1年男子 1名 合計 ○○名
顧問氏名	澤陸人 小谷敦也 小山弘 宮石雄士
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月、火、木、金・・・2時間 (16:00～18:00) (休日) 土・・・・・・・4時間 (8:30～12:30)
活動場所	公道 または 第1体育館 (トレーニング室)、倉吉自転車競技場 (休日)

活動目標	○自転車競技を通じ、基本的な礼儀をはじめ、体力を養い豊かな心を形成する。 ○部活動を通してお互いのことを理解し、コミュニケーション力を育てる。 ○周りの方への感謝を忘れず、一つの目標に向かって仲間と共に挑戦をすることで、集団としての規律や行動、人間力を高める。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			通常練習
5月	鳥取県高校総体 (トラック) 鳥取県高校総体 (ロード)	強化合宿	通常練習・強化練習
6月	中国高校選手権大会 (トラック) 中国高校自転車道路競走大会 (ロード)		通常練習・強化練習
7月	国体選考会・記録会 (トラック) 全国高校総体 (トラック・ロード)	強化合宿	通常練習・強化練習
8月		強化合宿 国体強化合宿	通常練習・強化練習
9月	中国地域選手権大会	国体強化合宿	通常練習・強化練習
10月	特別国民体育大会 鳥取県自転車競技秋季大会スポーツ祭 (ロード)		通常練習・強化練習
11月			冬季強化練習 (合同練習) 基礎トレーニング
12月			冬季強化練習 (合同練習) 基礎トレーニング
1月			冬季強化練習 (合同練習) 基礎トレーニング
2月			冬季強化練習 (合同練習) 基礎トレーニング
3月	西日本チャレンジロードレース 全国高校選抜大会 (トラック・ロード)		通常練習・強化練習

備考
