

令和 7 年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校山岳部年間活動計画

部員数	男子 2名 女子 4名 合計 6名
顧問氏名	第1：脇清貴 第2：西田政美 第3：石原俊幸 舩板倉 洋右（部活動指導員）
活動日	月、火、水、木、金、土のうち4日程度
休養日	日
活動時間	（平日）月・火・木・金・・・2時間 （休日）月に一回程度登山や合宿あり
活動場所	トレーニング時は第2体育館または学校周辺。計画書作成と講習会はパソコン4

活動目標	○自然を楽しみ、仲間とのひと時を楽しむ。 ○部活動を通じ、自然を慈しみ仲間を大切にする豊かな人間性と、山岳活動を最後までやり遂げる強い心と体を育てる。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	○新人登山大会に向けての練習・準備 ◎ 新人登山大会 ○県高校総体に向けての練習・準備	大会下見	基礎トレ 知識学習・下見 クライミング
5月	○県総体に向けて練習・準備 ◎ 県高校総体	○下見合宿（県高校総体）	同上
6月	○中国大会予選に向けての練習・準備 ○クライミング練習	通常登山	同上
7月	○中国大会予選に向けての練習・準備 ○クライミング練習	○登山合宿	同上
8月	○中国大会予選に向けての練習・準備 ○県外合同合宿		同上
9月	○中国大会予選に向けての練習・準備 ◎ 中国大会予選	○下見合宿（中国大会予選）	同上
10月	○中国大会に向けての練習・準備 ◎ 中国大会	登山合宿	同上
11月	○基礎体力トレーニング ○クライミング練習		同上
12月	○基礎体力トレーニング ○クライミング練習		同上
1月	○雪山登山技術と危険予測の訓練・講習会 ○冬山登山に向けての準備		同上
2月	冬山登山 ○装備・備品のチェックとメンテナンス	○雪山登山トレーニング合宿	同上
3月	○装備・備品のチェックとメンテナンス		同上

備考

※・県高校総体・中国大会予選・中国大会前、土日のいずれかに下見合宿あり。

・雪山登山に関しては、県体育保健課が許可した合宿・大会であり、登山保険に入った後、保護者から許可を受けた部員のみ参加。