

基本献立

日	タ	ご飯、中華スープ、焼き肉、ほうれん草の柚子和え、デザート
---	---	------------------------------

月	朝	コッペパン、コンソメスープ、ボイルウインナー、マカロニサラダ、ジャム
	昼	ご飯、かき玉汁、サバのみそ煮、筑前煮
	タ	ご飯、コーンスープ、マーボー豆腐、バンバンジー、ブロッコリー

火	朝	ご飯、みそ汁(豆腐)、玉子焼き、ツナサラダ、ふりかけ
	昼	ハヤシライス、コロッケ、オーロラサラダ、フルーツポンチ
	タ	ご飯、ミネストローネ、太刀魚のムニエル、海藻サラダ、にんじんのグラッセ

水	朝	ご飯、みそ汁(さつまいも・玉ねぎ)、あご竹輪、三色ソテー、味付けのり
	昼	親子丼、オクラのみそ汁、ごぼうサラダ、果物
	タ	しょう油ラーメン、ぎょうざ、春雨サラダ、トマト

木	朝	食パン、野菜スープ、スクランブルエッグ、グリーンサラダ、果物、一食マーガリン
	昼	ご飯、けんちん汁、サワラの西京焼き、モロヘイヤとほうれん草のお浸し
	タ	ピラフ、オニオンスープ、ハンバーグ、フレンチサラダ、粉ふきいも

金	朝	ご飯、みそ汁(きのこ)、鮭の塩焼き、ひじきの煮付け、こんぶの佃煮
	昼	ゆかりご飯、もずくスープ、若鶏肉のから揚げ、コールスローサラダ