

平成29年11月2日

倉吉東高育友会会員各位

鳥取県立倉吉東高等学校育友会

会 長 谷本 寛幸

育友会健全育成委員会

委員長 中井 知恵

健全育成講演会の開催について（ご案内）

～何なの私の疲労感！ 肩こり・睡眠・枕・・・～

秋冷の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日ごろより育友会の活動にご協力賜り、深く感謝いたします。

さて、本年度の健全育成講演会を「何なの私の疲労感！ 肩こり・睡眠・枕・・・」をテーマに下記の通り開催いたします。

講師になかむら治療院の 中村淳一先生 をお招きし、職場や家庭での疲れ、また、お子様の勉強や部活動での疲れなど、日頃の疲労を取り除く方法などご講演いただきます。

お一人でも多くの会員の皆さまにご参加いただけますよう、保護者の皆さまお誘いあわせの上、ご参加下さいますようご案内いたします。

記

- 1 期 日 11月28日(火) 午後7時から午後8時まで
- 2 場 所 倉吉東高校 大会議室
- 3 講 師 なかむら治療院 中村 淳一 先生
- 4 対 象 者 倉吉東高校育友会会員(OB・OG含む)、教職員
- 5 申込方法 申込書にご記入の上、11月17日(金)までに担任の先生を通じて今崎先生まで提出下さい。

-----切り取り線-----

2017年度 倉吉東高育友会 健全育成講演会【11／28(火)】 参加申込書

申込〆切(11月17日)

生徒氏名	年 組 番 氏名	
講演会に 出席 ・ 欠席 します。(どちらかに○を)		
参加者 氏名等	氏 名	属性(該当に○を)
		保 護 者 ・ 教 職 員 ・ そ の 他
		保 護 者 ・ 教 職 員 ・ そ の 他
		保 護 者 ・ 教 職 員 ・ そ の 他

【提出先】担任 → 今崎先生へ