

別紙 2

鳥取県立倉吉東高等学校 硬式野球部 年間活動計画

部員数	選手 30 名、マネージャー 7 名、合計 37 名
顧問氏名	山田 昂宏 山崎 壮太郎 田村 嘉庸 秋田 裕子
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	月、土、日のいずれか
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3 時間 (休日) 土・日・・・・・・・・・・4 時間 (9 : 00～13 : 00)
活動場所	グラウンド

活動目標	・ 倉東野球を通じて、地域に喜びを与え、社会から必要とされる人財を育成する。 ・ 甲子園大会へ出場し、校歌を歌う。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4 月	春季県大会	練習試合	春季大会に向けての練習
5 月		練習試合	実践練習 トレーニング
6 月	春季中国大会 山陰大会	練習試合	実践練習 トレーニング
7 月	選手権鳥取大会	練習試合	選手権大会に向けての練習
8 月	選手権大会 (甲子園) 秋季中部地区リーグ戦	練習試合 (夏季休業中)	リーグ戦に向けての練習
9 月	秋季県大会	練習試合	秋季大会に向けての練習
10 月	秋季中国大会	練習試合	秋季中国大会に向けての練習
11 月	秋季中国大会 明治神宮大会	練習試合	基本練習 トレーニング
12 月			基本練習 トレーニング
1 月			基本練習 トレーニング
2 月			基本練習 トレーニング
3 月	選抜大会 (甲子園) 春季中部地区交流戦	練習試合	交流戦に向けての練習 春季大会に向けての練習

備考

- ・ 試合等で土日両日活動した場合は、月曜日を休養日としています。

別紙 2

鳥取県立倉吉東高等学校テニス部 年間活動計画

部員数	男子 3 名 女子 3 名 合計 6 名
顧問氏名	第 1：牧野 徳明 第 2：米村 親直
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・1. 5 時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・・・2 時間 (10:00～12:00)
活動場所	学校テニスコート、倉吉市営コート、南谷コート、関金テニスコート

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校生活全体の活性化につなげる。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4 月	県選手権兼中国予選		県選手権大会に向けての練習
5 月	県高校総体		県総体に向けての練習
6 月	中国テニス選手権		中国テニス選手権に向けての練習
7 月	全国高校総体		全国高校総体に向けての練習
8 月			県新人戦地区予選に向けての練習
9 月	県新人戦地区予選		県新人戦地区予選に向けての練習
10 月	県新人戦個人		新人戦個人に向けての練習
11 月	新人戦団体、中国大会		新人戦団体、中国大会に向けての練習
12 月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1 月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
2 月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3 月	全国選抜大会		県選手権に向けての練習

備考

鳥取県立倉吉東高等学校（男子ソフトテニス）部年間活動計画

部員数	男子 11 名 女子 0 名 合計 11 名
顧問氏名	第 1 : 中村薫平 第 2 : 齋尾昌之
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水曜日、日曜日
活動時間	(平日) 月、火、木、金・・・・・・ 2 時間 (16 : 00 ~ 18 : 00) (休日) 土・・・・・・ 3 時間 (9 : 00 ~ 12 : 00)
活動場所	本校テニスコート

活動目標	○技術とともに集中力や向上心を養う。 ○個人プレイだけでなく、チームとしての意識を持ったプレイを心がけ、コミュニケーション能力の向上をはかる。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月	県高校春季大会ダブルス 県総体中部地区予選		前衛練習・後衛練習
5 月	県高校総体	他校との練習試合 倉吉市会長杯	前衛練習・後衛練習
6 月			前衛練習・後衛練習
7 月		米増杯	前衛練習・後衛練習
8 月		秋田・広富杯	前衛練習・後衛練習
9 月	県新人戦中部地区予選	西島杯	前衛練習・後衛練習
10 月	県新人戦	他校との練習試合	前衛練習・後衛練習
11 月			前衛練習・後衛練習
12 月		中部地区インドア選手権	前衛練習・後衛練習 基礎トレーニング
1 月	中部地区高校インドア大会		前衛練習・後衛練習 基礎トレーニング
2 月			前衛練習・後衛練習 基礎トレーニング
3 月		他校との練習試合	前衛練習・後衛練習

備考	中部地区、および県内における一般の大会については、その都度参加者を募る。
----	--------------------------------------

鳥取県立倉吉東高等学校（女子ソフトテニス）部年間活動計画

部員数	女子 11名
顧問氏名	第1：上垣 彩芽 第2：齋尾 昌之
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月、火、木、金…2時間 (16:00～18:00) (休日) 土…4時間 (8:30～12:30)
活動場所	学校テニスコート

活動目標	○競技力の向上だけでなく人間的な成長を遂げられる部活動。 ○生徒が主体的に取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	国体1次予選		中部地区予選に向けての練習
5月	県総体中部地区予選 県高校総体	倉吉市会長杯	県高校総体に向けての練習
6月			中国高校選手権に向けての練習
7月	中国高校選手権大会	米増杯	中国高校選手権に向けての練習
8月		秋田杯広富杯	県高校新人戦中部地区予選に向けての練習
9月	県高校新人戦地区予選		中部地区予選、県新人戦に向けての練習
10月	県高校新人戦		県高校新人戦に向けての練習
11月			基礎トレーニング 中部地区高校インドアに向けての練習
12月	中部地区高校インドア大会		基礎トレーニング 中部地区高校インドアに向けての練習
1月	県高校インドア大会	中部地区インドア選手権大会	基礎トレーニング インドア練習
2月			基礎トレーニング インドア練習
3月			基礎トレーニング 試合期に向けての練習

備考

- ・原則水・日曜日を休養日とするが、県の公式戦直前2週間は土日両日を練習する場合もある。
- ・学園祭を含む1週間程度はオフシーズンとする。

別紙 2

鳥取県立倉吉東高等学校男子バレーボール部年間活動計画

部員数	男子15名 女子2名 合計17名 (男女が別れている場合は男女別で作成)
顧問氏名	第1: 丸川 陽香 第2: 山田 和之
活動日	月、火、木、金、土 (土がなければ日)
休養日	水、日 (日があれば土)
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間程度 (16:00～18:00) (休日) 日 (日があれば土)・・・約4時間
活動場所	第1体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国高校地区予選会 中国高校県予選会	練習試合 (1)	チーム練習中心
5月	高校総体県予選	練習試合 (2)	チーム練習中心
6月			新チーム始動 基本練習 等
7月			トレーニング 基本練習 等
8月	高校総体	夏季合同練習会 (強化月間)	トレーニング 基本練習 等
9月			トレーニング 基礎技術練習 等
10月	選抜大会地区予選会	練習試合 (3)	基礎技術練習 等 チーム練習
11月	選抜大会県予選会	練習試合 (4)	チーム練習
12月	新人戦地区予選	冬季合同練習会 (強化月間)	チーム練習
1月	新人戦県予選会	練習試合 (5)	トレーニング 応用動作練習
2月	中国新人大会		トレーニング 応用動作練習
3月		練習試合 (6)	試合形式練習

備 考

土、日のいずれかを休養日とする。ただし、練習試合、試合等の前日は練習を行う場合がある。その際、月曜日を休養日とする。(原則 週2日を休養日とする)

別紙 2

鳥取県立倉吉東高等学校バレーボール部（女子）年間活動計画

部員数	女子 29 名
顧問氏名	清水 隆司
活動日	月、(火)、水、(木)、金、土
休養日	火または木および日
活動時間	(平日) 月・水・金・・・3時間 火・木・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・4時間 (8:00～12:00)
活動場所	第1体育館

活動目標	○創意工夫を凝らし目標に向けて主体的に取り組める部活動
------	-----------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月	中国高校地区予選会 中国高校県予選会	練習試合	中国高校に向けての練習
5 月	県高校総体	ゴールデンウィーク合宿	県総体に向けての練習
6 月		練習試合	基礎トレーニング 基本練習
7 月		練習試合	基礎トレーニング 基本練習
8 月		県外練習試合（夏季休業中）	
9 月		練習試合	選抜大会に向けての練習
10 月	選抜大会地区予選会	練習試合	選抜大会に向けての練習
11 月	選抜大会県予選会	練習試合	新人大会に向けての練習
12 月	新人戦地区予選	冬季合宿（冬季休業中）	新人大会に向けての練習
1 月	新人戦県予選会	練習試合	中国新人大会に向けての練習
2 月	中国新人大会	練習試合	実践練習
3 月		練習試合	実践練習

備考

※11月の選抜大会県予選会には3年生も出場できますが、本校の3年生は例年、県高校総体で引退しています。

別紙 2

鳥取県立倉吉東高等学校男子バスケットボール部年間活動計画

部員数	男子 11 名・女子 4 名
顧問氏名	神田 竜馬・甲斐 清
活動日	月（トレーニング）、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	（平日）月・火・水・木・金・・・3 時間 （休日）土・・・・・・・・・・・・4 時間
活動場所	第 1 体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組め、生徒自身で問題解決のできる部活動 ○感謝の心を持ち、人間力を高め合え、成長できる部活動 ○全力を尽くし、その中で、全力で楽しめる部活動
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月			県高校総体に向けての練習
5 月	県高校総体		県高校総体に向けての練習
6 月	中国高校選手権 県 U18 リーグ		県 U18 リーグに向けての練習
7 月	県 U18 リーグ		県 U18 リーグに向けての練習
8 月	県 U18 リーグ	県外練習試合（夏季休業中）	県 U18 リーグに向けての練習
9 月	県 U18 リーグ		県 U18 リーグに向けての練習
10 月	ウインターカップ県予選		ウインターカップ県予選に向けての練習
11 月	ウインターカップ県予選		ウインターカップ県予選に向けての練習
12 月	中部地区高校新人戦 ウインターカップ	県外練習試合（冬季休業中）	中部地区高校新人戦に向けての練習
1 月	県高校新人戦		県高校新人戦に向けての練習
2 月	中国高校新人戦		県高校総体に向けての練習
3 月		県外練習試合（春季休業中）	県高校総体に向けての練習

備考

別紙 2

鳥取県立倉吉東高等学校女子バスケットボール部年間活動計画

部員数	女子 15 名
顧問氏名	久文 晴葵
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3 時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・4 時間
活動場所	第 1 体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。 ○部活動を通じて、社会で必要な力を養う。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月			県総体に向けての練習
5 月	県総体	ゲーム合宿（GW 中）	県総体に向けての練習
6 月	県 U18 リーグ		県 U18 リーグに向けての練習
7 月	県 U18 リーグ		県 U18 リーグに向けての練習
8 月	県 U18 リーグ	ゲーム合宿（夏季休業中）	県 U18 リーグに向けての練習
9 月	県 U18 リーグ		県 U18 リーグに向けての練習
10 月	県 U18 リーグ		県 U18 リーグに向けての練習
11 月	選抜県予選		選抜県予選に向けての練習
12 月	中部地区高校新人戦	ゲーム合宿（冬季休業中）	中部地区高校新人戦に向けての練習
1 月	県高校新人戦		県高校新人戦に向けての練習
2 月			中国高校県予選に向けての練習
3 月		ゲーム合宿（春季休業中）	中国高校県予選に向けての練習

備考

別紙 2

鳥取県立倉吉東高等学校剣道部年間活動計画

部員数	男子7名・女子2名 合計9名
顧問氏名	第1：高橋 弘基 第2：松本 光里
活動日	月～土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (16:00～18:00) (休日) 土・・・・・・・・・・・・3時間 (8:30～11:30)
活動場所	剣道場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会県予選会 (倉吉)		基本練習・試合稽古
5月	県高校総体 (米子)		基本練習・試合稽古
6月	中国大会 (米子)		基本練習・試合稽古
7月			基本練習・試合稽古
8月	段級審査会 (倉吉)		基本練習・試合稽古
9月			基本練習・試合稽古
10月			基本練習・試合稽古
11月	県新人戦 (鳥取市)		基本練習・試合稽古
12月	全国選抜県予選会 (米子)		基本練習・試合稽古
1月			基本練習・試合稽古
2月	段級審査会 (倉吉)		基本練習・試合稽古
3月	中国新人大会 (東広島市)		基本練習・試合稽古

備考

鳥取県立倉吉東高等学校 バドミントン部 年間活動計画

部員数	男子１９名 女子２０名 合計３９名
顧問氏名	第１：宮本 博丈 第２：徳田 千春
活動日	月、火、水、木、金、土か日のどちらか
休養日	土か日のどちらか
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・３時間 (１５：５０～１８：３０) (休日) 土または日・・・・・・・・４時間
活動場所	第１体育館、第２体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
４月	県総体中部地区予選 春季総合中部地区予選		基本練習 ゲーム練習
５月	県春季総合 県総体		通常練習 ゲーム練習
６月	倉吉サーキット 中国高校選手権		ゲーム練習
７月	国体県予選 全国高校総体		基本練習 ゲーム練習
８月	ミニ国体	練習試合（遠征）	基本練習 ゲーム練習
９月	倉吉サーキット 中国総合 県高校新人戦予選(中部)	練習試合（遠征）	基本練習 ゲーム練習
１０月	県民スポレク祭		基本練習 ゲーム練習
１１月	県高校新人戦 倉吉サーキット	合宿 練習試合（遠征）	基本練習 ゲーム練習
１２月	全国選抜中国予選	練習試合（遠征）	基本練習 ゲーム練習
１月	県新春総合中部予選 １，２年生大会(中部地区)		基本練習 ゲーム練習
２月	１，２年生大会(県大会) 県新春総合		基本練習 ゲーム練習
３月	倉吉サーキット 全国高校選抜	合宿 練習試合（遠征）	基本練習

備考

・記載してある大会は、すべての選手が出場するわけではありません。
・遠征や練習試合は、４月現在では未定ですが行う予定です。

鳥取県立倉吉東高等学校（卓球部）年間活動計画

部員数	男子20名 女子6名 合計26名
顧問氏名	第1：松尾 晴夫 第2：山本 倫子
活動日	月、水、木、金、土と日のどちらか
休養日	火、土と日のどちらか
活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
活動場所	倉吉東高校第2体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動を通しての人間力の育成
------	-------------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国大会地区予選 中国大会県予選		基礎練習 校内ランキング戦
5月	県高校総体	中国選手権一般県予選	基礎練習 県総体に向けての練習
6月	中国高校選手権大会		基礎練習 校内ランキング戦
7月			基礎練習 校内ランキング戦
8月	全国高校総体		基礎練習 校内ランキング戦
9月			基礎練習 校内ランキング戦
10月	新人戦地区予選		基礎練習 新人戦に向けての練習
11月	県新人戦		基礎練習 校内ランキング戦
12月	中国選抜大会		基礎練習 校内ランキング戦
1月			基礎練習 校内ランキング戦
2月			基礎練習 校内ランキング戦
3月			基礎練習 校内ランキング戦

鳥取県立倉吉東高等学校サッカー部年間活動計画

部員数	男子32名 女子6名	合計38名
顧問氏名	第1：吉田典明 第2：山口遼也 第3：小松剛志	
活動日	月、火、水、木、金、土	
休養日	日 ※必ず土 or 日はOFF とします。	
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・ 2. 5時間 (休日) 土・・・・・・・・・・ 3時間 (9:00～12:00)	
活動場所	倉吉東高校グラウンド	
活動目標	○サッカーを通して人間的に成長する ○生徒が主体的に取り組める部活動とする ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる	

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	わかとりリーグ開始		リーグ戦を通して チーム作り
5月	県高校総体 5月25, 26, 27日 6月1, 2日		県総体に向けての練習
6月		練習試合	リーグ戦を通して 新チーム作り
7月		練習試合	リーグ戦を通して チーム作り
8月	全国高校総体	練習試合 (夏季休業)	選手権大会に向けての 練習
9月			選手権大会に向けての 練習
10月	わかとりリーグ終了 選手権大会 10月12, 16, 26, 27, 11月2日		新人戦に向けての練習
11月	新人戦 11月8, 9, 10, 16, 17日	練習試合	
12月		冬季合宿 (冬季休業中) 練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月		練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月		練習試合	実践トレーニング 体幹トレーニング
3月		県外合宿 (徳島フェスティバル)	実践トレーニング 体幹トレーニング

備考

4月～9月後半までわかとりリーグが開催されるため、平日放課後練習→土曜日に試合→日曜日にOFFと
いったサイクルで活動を行う。オフシーズン (大会のない期間) は11月～3月であるが、適宜練習試合
を行い、試合感覚を養っていく。3年生引退時期は本校では5月、6月の総体で引退する者が多いが、1
0月に開催される選手権大会までは3年生も参加可能である。

別紙 2

鳥取県立倉吉東高等学校ラグビー部年間活動計画

部員数	男子 21 名 女子 4 名 合計 25 名
顧問氏名	高濱 成人 (部長/GM) 岩野 竜二 (HC) 喜蘭賀・フィリップ・シーザー (AC)
活動日	週 5 日：火・金・日 試合期：水・土 試合期以外：月・木
休養日	週 2 日：試合期：月・木 (自由練習日) 試合期以外：土・水 (自由練習日)
活動時間	(平日) チーム 90 分+個人 30 分以内 (休日) 3 時間 (9:00～12:00) (自由練習日) 30 分程度
活動場所	(Rugby：週 3 日) 第 2 グラウンド (Fitness：週 2 日) トレーニング・ルームなど

活動目標	Team Mission：仲間・支援者にハピネス (幸福感) を届ける。 Team Goal：全国セブンズ (7 人制) 2 勝以上・花園 1 トライ以上 Team Theme：Go Forward！～Fighting with PRIDE！～
------	--

※ ゴシック体は、中国ブロック・ユース関係の活動・太字は県外での活動

月	公式戦等 (週)	その他 (練習試合、合宿等) (週)	練習内容
4 月	中国大会県予選 (3)	県選抜強化講習会 (4)	部員集め・チーム結成 フィットネスとスキル
5 月	中国大会 (2) 県高校総体 (4)	GW 美作遠征 (1)	部員集め・セブンズの基 本スキルと基本戦術
6 月	全国セブンズ県予選 (2)	U17 中国トライアウト (3) U18 関西少人数校大会 (3)	部員集め・セブンズのス キルと戦術
7 月	国スポ県予選 (2) 全国セブンズ大会 (3)	県選抜選手練習会 (4) U18 全国大会 (4)	部員集め・セブンズのス キルと戦術
8 月	中国ブロック国スポ (4)	県選抜選手練習会 (2・3)	部員集め・15 人制の基 本スキルとフィットネ ス
9 月		県外練習試合@美作 (3) 県外遠征@天理 (4)	チームング・15 人制の スキルと戦術
10 月		県外練習試合@岡山 (1) 県外遠征@智翠館 (4)	チームング・15 人制の スキルと戦術
11 月	全国大会県予選 (1・2)		コンディショニング・15 人制のスキルと戦術
12 月	全国大会 (花園) (4)	U16 中国五県対抗 (3)	ブラッシュアップ・15 人制のスキルと戦術
1 月	全国選抜大会県予選 (3)		リストラクチャリング カラダ作り
2 月	全国選抜大会中国予選 (2・3)		カラダ作り 個人スキルと個人戦術
3 月	全国選抜大会 (3・4)	U18 中国合同チーム大会 (4)	カラダ作り 個人スキルと個人戦術

<備考>

- ・週 1 日は完全 OFF。自由練習日は、各自の体調により 30 分程度の運動か OFF。
- ・試合期は原則、土曜日調整日・日曜試合日になりますので、月・木曜日が OFF。コンディショニング次第ではさらに 1 日積極的休養日を設けることがあります。
- ・9 月以降継続して参加する 3 年生は、朝練習 (30 分) を週 3 日、平日・週末合わせ週 2 日。

鳥取県立倉吉東高等学校（水泳部）年間活動計画

部員数	男子4名 女子4名 合計8名
顧問氏名	第1：今崎 哲也 第2：寺谷 尚史
活動日	火、水、金、日、(土)
休養日	月、木、土、(日)
活動時間	(平日) 1時間30分～2時間 (休日) 競泳：2時間
活動場所	【陸上トレーニング】校内 【スイム】夏季：東高プール、寒期：倉吉市営プール

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動を通しての人間力の育成
------	-------------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			基礎体力の向上に向け陸トレ及びスイム練習
5月			基礎体力の向上に向け陸トレ及びスイム練習
6月	中国五県対抗予選会 県高校総体		県総体に向けての練習。
7月	中国高校選手権大会		中国高校へ向けての練習
8月			新人戦に向けての練習
9月	新人水泳競技大会		新人戦に向けての練習
10月	中国新人戦		新人戦に向けての練習
11月			基礎体力向上に向け基礎トレーニング練習
12月			基礎体力向上に向け基礎トレーニング練習
1月			基礎体力向上に向け基礎トレーニング練習
2月			基礎体力向上に向け基礎トレーニング練習
3月			基礎体力向上に向け基礎トレーニング練習

別紙 2

鳥取県立倉吉東高等学校陸上競技部 年間活動計画

部員数	男子 25 名 女子 24 名 合計 49 名
顧問氏名	第 1：遠藤 幸久 第 2：吉井 夏代 部活動指導員：市田 孝憲
活動日	月、火、水、金、土
休養日	木、日
活動時間	(平日) 月・火・水・金・・・2 時間 (休日) 土・・・・・・・3 時間 (8：30～11：30)
活動場所	グラウンドオールウェザー、倉吉市営陸上競技場、倉吉総合産業高校

活動目標	○「完全自立型人間」の育成 人格形成・社会で活躍する人間の育成・リーダーシップの養成
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4 月	全山陰大会 記録会		試合を想定した実践練習 中心
5 月	県選手権兼国体予選会 県高校総体		試合を想定した実践練習 中心
6 月	布勢スプリント 中国高校総体 日本選手権・U20 日本選手権		試合を想定した実践練習 中心
7 月	国体最終選考会		試合を想定した実践練習 中心
8 月	全国高校総体 中国選手権大会		新人戦に向けての練習 鍛錬期
9 月	県新人大会 国民体育大会		中新、国体に向けての 練習
10 月	中国新人大会 スポレク・会長杯大会		中新、国体、駅伝大会に 向けての練習
11 月	県駅伝大会 中国駅伝大会		体力向上練習 鍛錬期
12 月		高体連 全国・中国四国合宿	体力向上練習 鍛錬期
1 月		国スポ強化合宿	体力向上練習 鍛錬期
2 月	日本室内大会		体力向上練習 鍛錬期
3 月		高体連 中国合宿	体力向上練習 試合準備練習

備考	・県高校総体をチームとしての最大目標として取り組み、全国高校総体で活躍する選手を多数育成する。 ・秋冬シーズンは新人大会(県・中国)を柱とした計画を組む。
----	--

別紙 2

鳥取県立倉吉東高等学校ハンドボール部女子年間活動計画

部員数	女子 14 名
顧問氏名	金森 一途
活動日	月・火・木・金・土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (16:00～18:00) (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (8:30～11:30)
活動場所	第2体育館、本校グラウンド

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。 ○公式戦1勝以上を目指す。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4 月	中国選手権県予選 (米子)		基本練習
5 月	中国選手権 (山口) 県高校総体 (境港)	練習試合 (予定)	基本練習
6 月	)		基本練習
7 月			基本練習
8 月	インターハイ (福岡) 国スポ中国大会 (島根)		基本練習
9 月			基本練習
10 月		練習試合 (予定)	基本練習
11 月	県新人戦 (境港)	練習試合 (予定)	基本練習
12 月	全国選抜県予選 (倉吉)		基本練習
1 月			基本練習
2 月	全国選抜中国予選 (山口)		基本練習
3 月	全国高校選抜大会 (大分)		基本練習

備考

鳥取県立倉吉東高等学校（ 男子ソフトボール ） 部年間活動計画

部員数	男子 19 名 女子 2 名 合計 21 名
顧問氏名	第1：前田 博信 第2：稲毛 靖
活動日	(平日)：月，火，木，金 (休日)：土
休養日	(平日)：水 (休日)：日
活動時間	(平日) 火，水，木，金・・・・・・・・ 3時間 (16：00～ 19：00) (休日) 土 ・・・・・・・・ 3時間 (9：00～ 12：00)
活動場所	鳥取県立倉吉東高等学校 第2グラウンド

活動目標	○生徒が自ら考え，主体的に取り組める部活動
------	-----------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月	中国選手権大会県予選	適宜練習試合	バッティング練習， ノック他 通常練習
5 月	中国選手権大会 鳥取県高校総体	適宜練習試合	バッティング練習， ノック他 通常練習
6 月		適宜練習試合	バッティング練習， ノック他 通常練習
7 月		適宜練習試合	バッティング練習， ノック他 通常練習
8 月	全国高校総体	適宜練習試合	バッティング練習， ノック他 通常練習
9 月		適宜練習試合	バッティング練習， ノック他 通常練習
10 月	新人戦県予選	適宜練習試合	バッティング練習， ノック他 通常練習
11 月	中国新人戦	適宜練習試合	バッティング練習， ノック他 通常練習
12 月		適宜練習試合	バッティング練習， ノック他 通常練習
1 月		適宜練習試合	バッティング練習， ノック他 通常練習
2 月		適宜練習試合	バッティング練習， ノック他 通常練習
3 月	全国選抜大会	適宜練習試合	バッティング練習， ノック他 通常練習

備考

鳥取県立倉吉東高等学校 女子ソフトボール部年間活動計画

部員数	3年生3名、2年生6名、1年生1名 計10名
顧問名	楳田 健二
活動日	下記以外
休養日	4月～2月末は、原則土または日。3月上旬～4月は不定期（3月は不規則に休業日があるため）。 行事等の関係で年間約130日は練習できない。
活動時間	平日 16:20～18:30、休日 8:30～12:30
活動場所	第2グラウンド、学校、アーチェリー場

活動目標	成長のためには地道な精進が大切であるということに気づく。 コミュニケーション、主体的に行動することの重要性に気づく。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国選手権県予選会（第3土日、西部）	練習試合（GW）	技術練習（投球、送球、捕球、守備、打撃、走塁） トレーニング（体幹、脚力等）
5月	中国選手権（第2または第3土日） 県高校総体（下旬、中部）	練習試合（GW） 練習試合（毎週土曜日）	
6月	国体選手選考会	練習試合	
7月	全国高校総体		
8月	国体ブロック大会	練習試合	
9月	県新人戦シード決め大会（第2土曜、中部）	練習試合	実戦練習（連携、攻撃、サインプレイ等）
10月	全国選抜大会県予選兼県新人戦（第3土日、西部） ※今年度は第4土日	練習試合	
11月	中国高校新人戦（第3土日）	練習試合	
12月			トレーニング 技術基礎練習 ピッチャー基礎練習
1月			
2月		県外研修大会参加	
3月	全国高校選抜	県外研修大会参加 練習試合	

備考

別紙 2

鳥取県立倉吉東高等学校（アーチェリー）部年間活動計画

部員数	男子4名 女子4名 合計8名 （男女が別れている場合は男女別で作成）
顧問氏名	第1：谷本 真樹 第2：井平 晶之 部活動指導員：山根 俊一
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日
活動時間	（平日）2時間・・・・・・時間（16：00～18：00） （休日）3時間・・・・・・時間
活動場所	柔道場・倉吉農業高等学校アーチェリー場・第二グラウンド

活動目標	○豊かな人間性および社会性の育成 ○競技力の向上
------	-----------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国予選		技術練習
5月	県総体		技術練習
6月	国体予選 中国大会		技術練習
7月	国体予選		技術練習
8月	全国高校総体 国体中国ブロック大会		技術練習
9月			技術練習
10月	国民体育大会 県新人戦		技術練習
11月			技術練習
12月			技術練習
1月			技術練習
2月			技術練習
3月	全国高校選抜		技術練習

備考
