

2024年度 倉吉東高校陸上競技部 大会成績

■全山陰陸上競技大会(4/20・21松江市営陸上競技場)

男子	1位	400mH	54" 55	福井涼太
	2位	200m	22" 67	河本英瑠
	2位	4×400mR	3' 24" 84	中村・福井・河本・永田
	2位	走高跳	1m90	菊留 蓮
	2位	三段跳	13m47	亀井瑛太
	4位	3000mSC	9' 45" 66	橋本 錦
	4位	1500m	4' 06" 77	橋本 錦
	4位	棒高跳	3m80	衣笠慎一
	6位	三段跳	11m82	重信太彦
	7位	走幅跳	6m41	亀井瑛太
	7位	やり投	44m96	矢木翔太郎
女子	1位	100mH	15" 46	鍋島のどか
	1位	やり投	37m65	鋤崎希歩
	2位	400m	1' 00" 11	松尾 凜歩
	2位	4×400mR	4' 12" 37	鍋島・増井・福田・松尾
	2位	ハンマー投	39m48	倉吉東新 藤井はる
	3位	4×100mR	50" 01	鍋島・福田・増井・松尾
	4位	4×100mR	51" 35	岩野・保田・山田・山中
	6位	100mH	16" 38	保田芹葉
	7位	200m	27" 70	保田芹葉
	7位	走高跳	1m45	山中 悠衣

■鳥取県選手権大会(5/4・5ヤマタスポーツパーク陸上競技場)

男子	1位	八種競技	4375点	矢木翔太郎
	2位	5000mW	24' 37" 49	竹部慎馬
	2位	4×100mR	48" 61	永田・福井・中村・河本
	3位	400mH	54" 94	福井涼太
	3位	3000mSC	9' 39" 02	橋本 錦
	3位	4×400mR	3' 23" 80	中村・河本・永田・福井
	4位	100mB決勝	11" 30	永田倫太郎
	4位	B3000m	10' 08" 80	石原 八智与
	5位	三段跳	13m25	亀井瑛太
	6位	100m	10" 88	河本英瑠
	6位	400m	50" 91	福井涼太
	6位	走高跳	1m70	橋本瑛太
女子	1位	4×400mR	4' 08" 98	鍋島・福田・増井・松尾
	1位	やり投	37m94	鋤崎希歩
	2位	5000mW	32' 36" 98	澤ひな美
	2位	100mH	14" 82	鍋島のどか
	2位	4×100mR	48" 99	鍋島・福田・増井・松尾
	2位	走高跳	1m50	山中悠衣
	2位	走幅跳	5m04	増井海遥
	2位	ハンマー投	38m57	藤井はる
	2位	七種競技	3521点	保田芹葉
	3位	200m	26" 09	松尾凜歩
	3位	400mH	1' 08" 16	鍋島のどか
	3位	4×400mR	4' 25" 31	山中奈・保田・岩野・山中悠
	3位	ハンマー投	36m35	田中 楓
	4位	100m	12" 41	松尾 凜歩
	4位	100mB決勝	12" 88	増井海遥
	4位	走幅跳	4m78	岩野真南
	5位	100mB決勝	12" 91	福田春乃
	5位	走高跳	1m35	菊留真咲
	5位	三段跳	10m41	岩野真南
	6位	400mH	1' 16" 34	山中奈々美
	7位	4×100mR	51" 59	岩野・保田・岩本・山中奈
	8位	走幅跳	4m37	岩本友利愛
	8位	三段跳	9m77	蔵増彩希

■鳥取県高校総体(5/27～29ヤマタスポーツパーク陸上競技場)

男子	■総合優勝
1位	100m 11" 18 河本英瑠
1位	400mH 55" 06 福井涼太
1位	3000mSC 9' 43" 35 橋本 錦
1位	5000mW 23' 25" 10 倉吉東新 竹部慎馬
1位	4×400mR 3' 20" 22 中村・河本・永田・福井
1位	棒高跳 4m20 衣笠慎一
1位	八種競技 4513点 矢木翔太郎
2位	200m 22" 14 河本英瑠
2位	400m 49" 65 福井涼太
2位	走高跳 1m85 菊留 蓮
3位	800m 1' 56" 57 矢吹駿裕
3位	4×100mR 52" 64 永田・福井・田中翔・河本
3位	走幅跳 6m45 亀井瑛太
3位	八種競技 3450点 重信太彦
4位	1500m 4' 03" 33 矢吹駿裕
4位	110mH 16" 25 矢木翔太郎
4位	走幅跳 6m44 田中 旬
4位	三段跳 13m36(W) 亀井瑛太
4位	八種競技 3423点 橋本瑛太
5位	走高跳 1m55 橋本瑛太
6位	1500m 4' 03" 33 橋本 錦
6位	110mH 16" 88 岩山幸樹
7位	400m 51" 56 中村琉聖
8位	3000mSC 10' 41" 45 宮本魁児

女子 ■総合2位

1位	100mH 14" 98 鍋島のどか
1位	やり投 41m01 鋤崎希歩
2位	4×100mR 49" 10 山田・鍋島・福田・増井
2位	4×400mR 4' 04" 24 山中・福田・宇山・増井
2位	400mH 1' 06" 69 鍋島のどか
2位	5000mW 30' 42" 60 澤ひな美
2位	走幅跳 5m14 増井海遥
2位	ハンマー投 39m48 倉吉東新 藤井はる
2位	七種競技 3726点 保田芹葉
3位	ハンマー投 38m78 田中 楓
3位	七種競技 3271点 鍋島のどか
4位	100mH 15" 76 保田芹葉
4位	走高跳 1m45 山中悠衣
4位	三段跳 10m27 岩野真南
4位	砲丸投 7m37 田中 楓
4位	円盤投 23m29 田中 楓
4位	七種競技 2758点 山中悠衣
5位	砲丸投 6m96 藤井はる
5位	ハンマー投 19m03 蔵増彩希
5位	400mH 1' 10" 98 山中奈々美
6位	400m 1' 01" 87 山中奈々美
6位	400mH 1' 09" 77 保田芹葉
7位	200m 26" 83 福田春乃
7位	走高跳 1m35 菊留真咲
7位	走幅跳 4m85(W) 岩野真南
8位	100m 13" 43 福田春乃
8位	200m 26" 93 山田英真

■中国高校総体(6/13~16ヤマタスポーツパーク陸上競技場)

男子	2位	400mH	53" 05	福井涼太
	4位	走高跳	1m94	菊留 蓮
	4位	棒高跳	4m40	衣笠慎一
	6位	5000mW	23' 05" 63 倉東新	竹部 慎馬
	6位	4×400mR	3' 20" 67	中村・河本・永田・福井
	7位	1500m	3' 55" 88 倉東新	矢吹駿裕
女子	4位	やり投	43m71	鋤崎希歩
	5位	100mH	14" 33	鍋島のどか
	6位	ハンマー投	42m21 倉東新	田中 楓
	7位	ハンマー投	40m29	藤井はる
	8位	走幅跳	5m30	増井海遥

■全国高校総体(7/28~8/1ヤマタスポーツパーク陸上競技場)

男子	予組5位	400mH	53" 76	福井涼太
	予組5位	4×400mR	3' 16" 85	福井・河本・中村・永田
		走高跳	NM	菊留 蓮
		棒高跳	NM	衣笠慎一
	予組6位	100mH	14" 97	鍋島のどか
	予組15位	やり投	41m24	鋤崎希歩

■国スポ最終選考会(9/13~15ヤマタスポーツパーク陸上競技場)

男子	1位	A300mH	38" 54	福井涼太
	1位	A5000mW	25' 02" 37	竹部 慎馬
	1位	A棒高跳	4m00	衣笠慎一
	2位	A100m	11" 02	河本英瑠
	2位	A300m	34" 63 倉東新	河本英瑠
	2位	共走高跳	1m75	橋本瑛太
	2位	成三段跳	13m61	亀井瑛太
	4位	A300m	35" 80	永田倫太郎
	6位	A300m	36" 20	中村琉聖
	6位	A5000m	16' 14" 84	宮本魁児
	6位	B110mH	16" 70	岩山幸樹
	7位	B100m	11" 81	田中昊平
	8位	B100m	11" 85	田中翔平
	8位	A300m	37" 25	田中 旬
女子	1位	A100mH	14" 88	鍋島のどか
	1位	Aやり投	41m00	鋤崎希歩
	2位	B100m	12" 76	宇山実桜
	2位	A300m	40" 77	松尾凜歩
	3位	A100m	12" 46	松尾凜歩
	3位	B100m	12" 86	福田春乃
	3位	共走幅跳	4m54	岩本友利愛
	4位	B100m	13" 02	山田英真
	4位	共走高跳	1m45	山中悠衣
	6位	A300m	43" 44	山中奈々美
	8位	A100m	13" 04	鍋島のどか
	8位	共走高跳	1m45	菊留真咲

■中国選手権大会(8/17-18浜山陸上競技場)

女子	5位	やり投	40m34	鋤崎希歩
----	----	-----	-------	------

■鳥取県ジュニア大会(8/24・25倉吉市営陸上競技場)

女子	1位	100m	13" 43	宇山実桜
----	----	------	--------	------

■鳥取県新人大会(9/13~15ヤマタスポーツパーク陸上競技場)

男子	2位	400m	51" 15	中村琉聖
	2位	走高跳	1m65	橋本瑛太
	3位	4×400mR	3' 25" 93	田中し・中村・岩山・永田
	4位	3000mSC	10' 08" 77	宮本魁児
	4位	5000mW	32' 54" 90	徳井玄泰
	5位	400m	52" 40	永田倫太郎
	7位	400mH	1' 01" 55	岩山幸樹

女子 ■総合2位

1位	100m	12" 58	松尾凜歩
1位	400m	58" 58	松尾凜歩
1位	4×100mR	48" 80	宇山・福田・山田・松尾
1位	4×400mR	4' 03" 53	松尾・福田・宇山・山田
2位	200m	25" 71	松尾凜歩
3位	400m	1' 01" 92	福田春乃
3位	400mH	1' 14" 44	山中悠衣
4位	100m	12" 98	山田英真
4位	100mH	17" 84	山中悠衣
4位	走高跳	1m40	菊留真咲
4位	走幅跳	4m69	岩本友利愛
5位	200m	26" 42	山田英真
5位	400m	1' 03" 95	宇山実桜
6位	100m	13" 14	福田春乃
7位	200m	26" 93	福田春乃
7位	三段跳	9m30(W)	岩本友利愛

■中国新人大会(10/5・6シティライオスタジアム)

女子	4位	4×100mR	48" 40	宇山・福田・山田・松尾
	5位	4×400mR	4' 00" 12	福田・松尾・宇山・山田
	6位	200m	25" 70	松尾凜歩

■国民スポーツ大会(10/11~15SAGAスタジアム)

男子	16位	A棒高跳	4m40	衣笠慎一
	予組6位	A100mH	14" 32	鍋島のどか
	予組8位	男女混合 4×400mR	予3' 31" 54	松尾凜歩 ★山陰新記録
	19位	Aやり投	41m73	鋤崎希歩

■スポレク・会長杯大会(10/26・27倉吉市営陸上競技場)

男子	2位	走高跳	1m65	橋本瑛太
女子	1位	200m	26" 00	山田英真
	2位	100m	12" 68	松尾凜歩
	3位	走幅跳	4m62	岩本友利愛
	4位	200m	26" 80	福田春乃
	4位	走高跳	1m35	菊留真咲
	5位	100m	12" 99	山田英真
	6位	100m	13" 16	宇山実桜
	7位	200m	27" 30	宇山実桜
	7位	走幅跳	4m14	山中悠衣
	8位	100m	13" 33	福田春乃

東高記録

1500m	3' 55" 88	矢吹 駿裕
5000mW	23' 05" 63	竹部 慎馬
300m	34" 68	河本英瑠
300mH	38" 54	福井涼太
ハンマー投	42m21	田中 楓

男子5000位5位 村尾恭輔 (鳥取城北) 中盤で集団のペースが上下して苦しかったが、よく粘れた。全国総体は目指していた舞台なのでベストの走りを見せる。

女子100位6位 大橋凜 (鳥取城北) 最後の全国総体で400位リレーとともに出場できることは本当にうれしい。リレーのメンバーとともに全力を尽くす。

男子400位障害 2位 福井涼太 (倉吉東) 自己記録を1・2秒も更新でき、好成績で全国総体の出場を決められて驚いている。全国ではさらに良い成績を出したい。



女子棒高跳び3位 高松亜弥 (倉吉総産) 練習の成果が出せず、悔いが残る結果となった。本番までに体力をつけて安定した跳躍ができるように改善する。

男子400位4位 伊沢健斗 (境) 準決勝で負けた昨年の悔しさを晴らせた。今回は準決勝で48秒96と自己記録も更新できた。初のインターハイでも48秒台を出す。

男子1500位3位 竹内優貴 (鳥取城北) 自己記録も更新できて、インターハイで戦う自信になった。冬場の走り込みが力となった。本番までに基礎を鍛える。

男子棒高跳び4位 衣笠慎一 (倉吉東) 終盤に集中力が落ちるなど、跳ぶほどに課題が見つかる大会だった。メダル面だけでなく技術面も修正しなければいけない。



男子800位2位 辻亮斗 (鳥取城北) 1500位全国総体出場を逃したのでもっとしている。全国に竹内と競う。1分32秒台を目標に頑張る。

男子3000位 小竹颯人 (倉吉総産) 良い感じでの力抜けた投てきに、目標の40秒越えなどができた。予想よりも良い順位に満足している。

男子100位障害5位 鍋島のか (倉吉東) リラックスして走れ、自己ベストを0・5秒も縮めたことができた。初の全国総体でも自分の走りを出す。

女子7種競技3位 松本奏 (倉吉北) レベルが高くなり、1種目も落とさない状況で2年連続出場が決まってきた。本番では4400点を目標に戦

陸上少年女子A100位障害 鍋島のか (倉吉東高) これまでで一番いいレースだった。自己ベストを出せてうれしい。競技は高校を最後に一区切り。陸上を通じて諦めない大切さを学んだ。



ため、3年生で初の全国総体出場。決勝まで残りたい。



女子7種競技3位 松本奏 (倉吉北) レベルが高くなり、1種目も落とさない状況で2年連続出場が決まってきた。本番では4400点を目標に戦

鳥取33位

閉幕

佐賀2024 国スポ 閉幕

綱本5位入賞 成男3000障害

少男B 3000 石谷米子は8位



綱本 成男 3000位障害 5位入賞

綱本 成男 3000位障害 5位入賞

綱本 成男 3000位障害 5位入賞

男子総合順位	女子総合順位
① 東 2472	① 東 1287
② 佐 2332	② 佐 1204
③ 大 1736	③ 大 973.5
④ 大 1708	④ 大 908.5
⑤ 倉 1677.5	⑤ 倉 883
⑥ 鳥 1567.5	⑥ 鳥 807.5