

3つの条件がそろう場所に注意しましょう

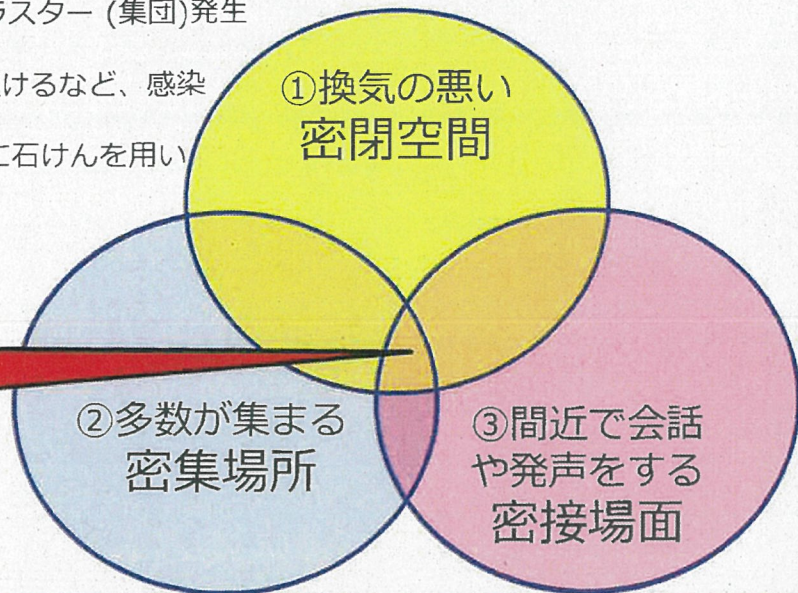
■ 3つの条件(密閉・密集・密接)に要注意!!

3つの条件が揃う場所でクラスター(集団)発生
のリスクが高まります。

できるだけ、3つの条件を避けるなど、感染
予防に心がけましょう。

また、帰宅後などにこまめに石けんを用い
て手洗いをしましょう。

3つの条件がそろう
場所がクラスター
(集団)発生
のリスク
が高い!



予防方法

■ 手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液
などで手を洗いましょう。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の隙を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

出展：首相官邸ホームページ

(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)

■ 咳エチケット

咳やくしゃみが出るときは、ハンカチや袖などで鼻と口を覆ったり、
マスクを付けるなどの咳エチケットを心がけましょう。



■ 持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、
より一層注意してください。